



Jalisco

Síntesis Informativa

26-Diciembre-2020

Jalisco, excluido de segundo lote de vacunas

Gasolina, cigarros y refrescos suben de precio en 2021

A partir del 1 de enero, los cigarros, refrescos y gasolinas subirán de precio en el país debido a la actualización por inflación en el Impuesto Especial sobre Producción y Servicios (IEPS), que consiste en un incremento promedio de 3.33% en el costo, comparado con el que está vigente.

La cuota del IEPS subirá de 0.49 pesos a 0.51 por cigarrillo. En el caso de los refrescos y bebidas azucaradas, el gravamen será de un peso con 30 centavos por litro, un aumento respecto al 1.26 que está vigente actualmente.

En las gasolinas, el impuesto para el combustible tipo Magna aumentará de 4.95 a 5.11 pesos por litro, y en el caso de la Premium, el ajuste pasará de 4.18 a 4.31 pesos.

El cambio ya ha sido avalado por la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) y entrará en vigor de acuerdo a lo estipulado en el Artículo 17-A del Código Fiscal de la Federación.

El IEPS es un gravamen que se paga por la producción y venta o importación de diversos bienes, como los tres ya mencionados. Es un impuesto indirecto, es decir, que lo pagan los propios consumidores y no directamente los contribuyentes.

PANORAMA

- ▶ LOCAL 3-A
- ▶ NACIONAL 4-A
- ▶ INTERNACIONAL 5-A
- ▶ ECONÓMICO 6-A
- ▶ REVISTA 8 Y 9-A
- ▶ DEPORTE 11 A 13-A

HERIDOS Y MUERTOS

La metrópoli vive Navidad violenta

▶ Página tres-A

PUEBLA

Caen 4 por muerte de gobernadora

▶ Página cuatro-A

EXPLOSIÓN EN EU



Declaran toque de queda en Nashville

▶ Página cinco-A

Sugerencias, quejas y comentarios
33-3678-8893
comentarios@informador.com.mx

AUTOS

Emoción a flor de piel con el nuevo Corvette



▶ Página 10-A



QUE TODO TERMINE. Salvador Del Toro se inscribió como sujeto de prueba para las dosis de la vacuna de la farmacéutica CanSino. Esta lo monitoreará para descartar reacciones adversas e incluso lo asegurará durante un año.

Tapatío prueba fármaco de CanSino "para no repetir este año espantoso"

CanSino Biologicals, una farmacéutica china, comenzó las pruebas de su nueva vacuna contra el COVID-19 en México. Y Salvador Del Toro, un caricaturista tapatío, fue uno de los primeros a quienes le aplicaron el fármaco.

"Es una cuestión de ayuda para la gente y, sobre todo, para mis hijos. Quiero que tengan un mundo bonito y que no vuelvan a repetir un año tan espantoso como este", compartió.

Su protocolo comenzó a finales de noviembre. Él se inscribió y dos semanas después le llamaron para decirle que había sido seleccionado y que su cita sería el miércoles 23 de diciembre.

Cuando llegó al laboratorio

le checaron los signos vitales, le sacaron sangre para practicarle exámenes generales y le dieron un número de expediente. Luego lo inyectaron.

"No me dolió. Es como cualquier otra (vacuna). Ni siquiera tuve efectos secundarios. Sólo me sentía muy cansado ese día, pero le echo la culpa a que acababa de llegar de viaje".

Después de aplicársela, los médicos le pidieron a Salvador que esperara allí media hora para certificar que no hubiera efectos secundarios (espasmos, hinchazón, comezón o algún tipo de alergia, según le dijeron).

En 52 semanas, Del Toro conocerá si le aplicaron la vacuna o

el placebo. "Cada semana nos llamarán para saber cómo vamos o si tenemos alguna reacción. Un año después será el contacto directo. Ese día, si me pusieron el placebo, me vacunarán. Además, (la farmacéutica) te da un seguro para atenderte por si te da COVID-19, enfermedades de gravedad o tienes alguna reacción alérgica".

Dijo que se puso a disposición de la ciencia porque antes investigó sobre la vacuna y supo que en China, donde comenzaron las pruebas, todo había salido bien. "El chiste es que la gente no se asuste y se anime. No me pasó nada y es un granito de arena que podemos aportar a esto que está pasando", concluyó.

POR CONducIR ALCOHOLIZADOS, 19 PASAN LA NAVIDAD EN EL CURVA



GUARDADOS. Durante el operativo Salvando Vidas que se implementó en Nochebuena y Navidad, las autoridades retuvieron a 19 conductores alcoholizados en el Centro Urbano de Retención Vial por Alcolimetría (CURVA) y enviaron esa misma cantidad de autos al corralón. Fue un ciudadano más con respecto a los 18 de la misma fecha de 2019, aunque menos que en 2018, cuando retuvieron a 27. Quienes se vieron obligados a pasar la noche en el CURVA sólo cenaron un sándwich y un jugo. La Policía Vial informó que el operativo para tratar de evitar percances relacionados con el consumo de alcohol se mantendrá hasta el 6 de enero.

DEPORTE

Los Charros no levantan y caen en Monterrey



▶ Página 13-A



Kamara y Brees hacen historia

▶ Página 11-A

Hoy se espera la llegada de otras 43 mil dosis contra COVID-19, pero éstas sólo serán distribuidas en la Ciudad de México y Nuevo León

Procedente de Bélgica, un segundo lote con casi 43 mil vacunas contra el coronavirus llega hoy a México para dar continuidad al plan de inoculación del Gobierno federal, pero Jalisco estará excluido de la recepción de las dosis. El titular de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE), Marcelo Ebrard, aseguró que éstas serán para habitantes de la Ciudad de México y Nuevo León.

El canciller agregó que las 42 mil 900 vacunas de Pfizer, la misma farmacéutica que previamente envió un lote de tres mil a la Ciudad de México, ya se salieron de la planta de la compañía.

De nuevo, la empresa de paquetería DHL será la encargada de hacer el traslado que llega hoy al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, así como a la terminal aérea de Monterrey, Nuevo León.

El anuncio del nuevo embarque se dio a las 12:30 horas después de que México se convirtiera en el primer país de América Latina en dar el banderazo de salida a su plan de vacunación.

Las primeras tres mil aplicaciones se hicieron a médicos que atienden a enfermos de COVID-19 y fueron distribuidas en tres puntos de vacunación en la capital del país: el Hospital General de la Ciudad de México y dos recintos militares de Querétaro y Toluca.

La estrategia inicial de inoculación generó críticas por la repartición, pues trabajadores de la salud que llegaron al Hospital General para recibir la inyección denunciaron que, aunque tenían cita para que se les aplicara el antígeno, no ocurrió así.

A mediados de este mes, el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, aseguró que los primeros estados en recibir las unidades de Pfizer serán la Ciudad de México y Coahuila, como parte de la primera etapa de la estrategia nacional de vacunación contra el virus SARS-CoV-2.

▶ Página cuatro-A

De 22 años, promedio de edad de muertos localizados en fosas

En enero, los restos de José Francisco Villa, alumno de la Preparatoria de Toniná, fueron hallados en la fosa clandestina localizada en la Colonia Matatlán, pero su familia lo identificó hasta julio gracias a un tatuaje, según lo confirmó la Federación de Estudiantes Universitarios (FEU).

José tenía 18 años, y es uno de los 275 jóvenes de entre 15 y 29 años de edad cuyos cuerpos se extrajeron de cementerios clandestinos de Jalisco en los últimos dos años, y que ya fueron identificados, de un total de 472 de los que se conoce su identidad, según información otorgada vía Transparencia por la Fiscalía del Estado. Y el promedio de sus edades es de 22 años, de acuerdo con esa dependencia.

▶ Página dos-A

REVISTA

Canta con Luli Pampín, la sensación infantil





ESTRENOS POTENTES
El 2021 llega con modelos ya conocidos, pero capacidades potenciadas para los amantes de la aventura. **AUTOMOTRIZ**

2020, AÑO DE MALUMA
Éxitos musicales como "Hawái", el debut en el cine con Jennifer López, su salud y la de su familia es lo que agradece el colombiano. **GENTE**



EL ALMA DE ISABEL
En su más reciente libro, "Mujeres del alma mía", Isabel Allende evoca a quienes la forjaron: su madre, su hija, sus amigas y su agente literaria. **CULTURA PÁG. 4**



RETOMAN "BOTONAZO"

El Área Metropolitana de Guadalajara y Puerto Vallarta bajaron temprano ayer las cortinas abiertas, para iniciar los 17 días del "período de contención" decretado por el Ejecutivo.

- A las 19:00 horas, negocios, supermercados y comercios no esenciales cerraron en el Centro.
- Plazas comerciales, como la ubicada en López Mateos y Mariano Otero, pidieron a clientes retirarse.
- Permanecerán cerradas durante los fines de semana hasta el 10 de enero.
- El transporte en todas sus modalidades no sufre modificación de horario.
- Restaurantes pueden operar de día y después de las 19:00 horas, a puerta cerrada y envío a domicilio.
- Antros y bares en Vallarta estarán cerrados durante los 17 días de la medida.
- No habrá fiestas por Año Nuevo en hoteles, salones de eventos ni restaurantes en AMG ni Vallarta.

Paga México 43% más en gasolinas

MARLEN HERNÁNDEZ

MÉXICO.- Gracias a los altos impuestos que carga México a los combustibles, a las ineficiencias en las refinerías de Pemex y a los costos de logística, conductores y transportistas mexicanos pagan 351 mil millones de pesos —unos 18.2 mil millones de dólares— más por combustible de lo que les hubiera costado comprarlo en EU.

El costo de la gasolina regular y el diesel fue superior en 43 por ciento por litro en promedio a lo que pagó un usuario estadounidense.

Utilizando datos oficiales de 2019 Grupo REFORMA calculó cuánto se pagó en México por el consumo de gasolinas y diesel, incluyendo impuestos, y contrastó con los precios promedio de esos combustibles en Estados Unidos.

Los 351 mil millones de pesos de sobrecosto final en México del año pasado

fueron superiores a los presupuestos asignados a Educación, de 332 mil millones de pesos; para el Bienestar, de 149 mil millones; Salud, de 124 mil millones, y Defensa, de 106 mil millones.

La gasolina regular en México tuvo en 2019 un sobrecosto promedio de 6.10 pesos por litro respecto al precio en EU, según cálculos realizados con datos de la Administración de Información Energética de EU y la Comisión Reguladora de Energía.

Gran parte del sobrecosto está relacionado con el mayor monto de impuestos que se cobran en México.

Además, Alejandro Montufar Heli, director de PetrolIntelligence, resaltó que los precios en el País son mayores debido a otros dos factores: las ineficiencias de Pemex, que se traducen en mayores costos de producción, y los costos de logística para la importación.

Los sobrecostos
Diferencia de precios de combustibles en México respecto a EU:

Sobrecosto respecto a EU (pesos por litro)		
GASOLINA	DIESEL	TOTAL*
↑\$6.10	↑\$5.61	↑\$5.96

Gasto incremental anual**
(Millones de pesos, durante 2019, considerando impuestos)

\$255,222	\$95,496	\$350,718
-----------	----------	-----------

*Nota: Promedios ponderados considerando los volúmenes de ventas de cada combustible.
**Incremental: Sobrecosto por litros de combustibles consumidos en México.
FUENTE: EL NORTE con datos de Pemex, EIA y Bancito



POLEMIZAN POR BLUSA
La blusa que usó Beatriz Gutiérrez Müller en el mensaje navideño encendió las Redes, pues una prenda similar de Gucci cuesta mil 900 dólares. La esposa del Presidente respondió con la imagen de una blusa de 69.85 dólares. **NACIONAL PÁG. 2**

Ganan candidatura con dinero público

OSCAR USCANGA Y OSCAR LUNA

MÉXICO.- Al menos cuatro de los llamados superdelegados del Gobierno federal en los estados consiguieron la candidatura de Morena a sus respectivas Gobernaturas con lo que se cumplió la advertencia de sus adversarios: que aprovecharían sus cargos para posicionarse políticamente.

Juan Carlos Loera, en Chihuahua; Lorena Cuéllar, en Tlaxcala; Indira Vizcaldo, en Colima; y Víctor Manuel Castro, en Baja California Sur,

lograron su nominación. Como delegados de los programas de Bienestar en sus Estados, los hoy precandidatos viajaron por municipios, sostuvieron encuentros con pobladores, ofrecieron apoyos, supervisaron obras, participaron en reuniones de seguridad y dejaron registro en redes sociales de prácticamente todas sus actividades públicas.

En espera de una eventual designación, es el también ex superdelegado Pablo Amílcar Sandoval, en Guerrero. También están pendientes las nominaciones de

Michoacán, San Luis Potosí y Sinaloa.

Pese a que desde el Gobierno federal se les pedía no promocionar su imagen en redes sociales, todos los ahora candidatos subían fotos abrazando, comiendo y entregando recursos a nombre de la Presidencia.

En octubre de 2019, la Secretaría de la Función Pública reveló que 10 superdelegados, entre ellos Loera y Vizcaldo, eran investigados por el supuesto uso electoral de programas de Bienestar, pero, a más de un año, no hay sanciones.



LOS PRIMEROS VACUNADOS
Tras aplicar las primeras dosis contra Covid-19, hoy se espera la llegada de más biológicos. **NACIONAL PÁG. 9**

SÁBADO 26 / DIC. / 2020 / GUADALAJARA, JALISCO / 36 PÁGINAS, AÑO XXIII NÚMERO 8,051 \$20.00

MURAL
EXPRESIÓN DE JALISCO

Sube 400% solicitud de servicio en Salme desde abril

Dispara Covid males mentales



Atienden al día 90 solicitudes; reportan temor a virus, estrés, ansiedad, entre otros

MURAL / STAFF

Que no detonen

Para evitar que esta temporada detone algún mal mental, estas son recomendaciones del Salme:



- Fortalezca lazos familiares; la cercanía emocional puede darse en el distanciamiento físico.
- Una llamada o videollamada significativa es más valiosa que un objeto costoso.
- Evite los excesos de bebidas y comidas, y descanse lo suficiente.
- Diferencie la tristeza pasajera de la depresión.
- Reviva y celebre sus logros del año, con moderación.
- Si tiene una crisis, marque al 075, donde especialistas pueden orientarle.
- Puede visitar el sitio www.salme.gob.mx para recibir más tips.

El motivo que predomina en las llamadas es el miedo a contraer el virus SARS-CoV-2, aunque los usuarios también manifiestan dificultades por ansiedad, depresión, estrés, alteraciones del sueño y sentimientos de soledad.

También se ha brindado ayuda en situaciones de

violencia intrafamiliar y de adicciones como el abuso en el consumo de alcohol.

Sergio Javier Villaseñor Bayardo, psiquiatra en el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde, indicó que se proyecta que los padecimientos mentales tomen más fuerza tras la pandemia, por el impacto emocional que causa

al perderse empleos, estabilidad económica o a familiares o amigos cercanos como consecuencia de la enfermedad.

El problema será que en Jalisco, según la SSI, hay un profesional de la salud mental por cada 43 mil 573 jaliscienses, sin contar los de instituciones como el IMSS, ISSSTE, la Sedena u hospitales privados.

Por ello, ante los festejos decembrinos, afectados por las restricciones de cercanía y aforo, y que podrían disparar afectaciones como ansiedad o depresión, el titular del Salme, Francisco Javier Ramírez Barreto, exhortó a realizar llamadas telefónicas con mensajes emotivos o videollamadas para quienes están lejos y procurar dinámicas como contar anécdotas o juegos a distancia para mantener el tono festivo y alegre.

Hasta ayer, la entidad sumaba 49 mil 941 casos positivos a Covid-19 desde marzo, 2 mil 170 casos activos —con inicio de síntomas en los últimos 14 días— y 5 mil 716 muertes, de acuerdo con la Secretaría de Salud federal.

Con datos de Ruth Álvarez

COMUNIDAD

Imputan cohecho a detenido en PV

El hombre ofreció dinero a agentes que hacían labores por caso Aristóteles

MURAL / STAFF

En prisión preventiva permanecerá un hombre que ofreció dinero para que miembros de la Fiscalía del Estado (FE) lo dejaran ir mientras investigaban el asesinato del ex Gobernador de Jalisco, Jorge Aristóteles Sandoval, en un edificio de Puerto Vallarta.

La Fiscalía informó que Raúl "N" fue imputado por el delito de cohecho —soborno—, y su defensa pidió 144 horas para la próxima audiencia de vinculación. Mientras tanto está en prisión.

La dependencia estatal informó que el 23 de diciembre agentes recuperaron una grabadora digital de video con imágenes de las personas que mataron a Sandoval el 18 de diciembre en el bar Distrito 5, en Puerto Vallarta.

Con esos datos identificaron vehículos usados en el asesinato y les siguieron la pista hasta la torre de departamentos de Ijo en Icoatepec.

Luego se hizo un cateo en los tres edificios de Paseo

de las Garzas y Paseo de las Águilas, a 900 metros de donde fue el homicidio.

"Mientras se realizaba la inspección, personal ministerial se percató de la presencia de una persona quien intentó abordar uno de los vehículos, y quien al ser cuestionado por los investigadores les ofreció una fuerte suma de dinero a cambio de que le permitieran abandonar el lugar", difundió la FE en un comunicado.

Raúl fue detenido y enviado ante el Ministerio Público. Su primera audiencia fue el jueves y el juez de control consideró había elementos para decretar legal la detención y le fue imputado el delito de cohecho.

No se aclaró si existen otras pruebas que puedan ligar a Raúl con el homicidio de Sandoval.

Por otro lado, la Fiscalía indicó que una de las personas que acompañaba a Sandoval el día de su asesinato, no está desaparecida, como difundieron algunos medios.

De acuerdo con el área de investigación, hay registros que prueban que la persona está con su familia.



EDICIÓN

FIN DE SEMANA

MONARCA: MÁS PODER, VENGANZA Y CORRUPCIÓN

Fernanda Castillo y
Alejandro de la Madrid,
en la temporada dos

IVETT SALGADO - PÁGS. 24 Y 25



FOTÓGRAFA Y FEMINISTA HABLA HELENA CHRISTENSEN

SARAH GORE-REEVES - PAG. 28

Hoy en
Cinco Días:
Lecciones
que nos
ha dejado
coronavirus:
¿qué hemos
aprendido?



Laberinto y
El Mundo:
2020: saldos
de un año
insólito y
desalmado...
las crudas
cartas de
Bukowski

Dos años. La fiscalía de Puebla detuvo a 4 personas, a quienes vincula con fallas en el mantenimiento del helicóptero en el que viajaba el matrimonio poblano en 2018

Caso de los Moreno Valle, de accidente a homicidio

CARLOS VEGA Y RAFAEL MONTES

La investigación por la muerte de la gobernadora de Puebla, Martha Erika Alonso, y de su esposo, el senador Rafael Moreno Valle, dio un giro al pasar de la

hipótesis del accidente sostenida por la Secretaría de Comunicaciones y Transportes al homicidio.

La fiscalía estatal detuvo a cuatro personas vinculadas con la empresa Rotor Flight Services,

responsable del mantenimiento del helicóptero que se desplomó en diciembre de 2018, a quienes acusa de homicidio culposo, daño en propiedad ajena y falsedad en declaraciones. PÁGS. 16 Y 15

Madres en prisión

Santaclós lleva regalos a la cárcel de Santa Martha

JANAYNA MENDOZA - PAG. 19

43 candidatos independientes para los comicios de 2021 en Jalisco

DIANA BARAJAS, GUADALAJARA

En Jalisco se postularon 43 independientes, 30 de ellos aspiran a presidencias municipales y 13 a diputaciones locales. PÁG. 13

ESCRIBEN HOY



Xavier Velasco

Trampas tendidas por los
sentimientos propios P. 3



Arturo Pérez-Reverte
El cine y las escenas más
hermosas de mar P. 27



Celso Mariño
Resentimiento, odio,
ira, rencor P. 4



Nashville. Explosión en el corazón del country en plena Navidad

La policía de Nashville y el FBI investigan la explosión de un vehículo en el centro de esa ciudad en el estado sureño de Tennessee, EU, que dejó tres heridos, pero no de gravedad; hasta anoche las autoridades habían reconocido el incidente solo como "acto intencionado", sin vincularlo al terrorismo o a un ataque dirigido, aunque más tarde hallaron restos humanos cerca del lugar de la conflagración. REUTERS PÁG. 19



P. 8 Y 9

Fiestas decembrinas.
Consumismo propicia
desequilibrio mental



ALCOHOLIMETRÍA

Fueron remitidas 19 personas al "Torito"

Una madrugada muy movida tuvieron elementos del Centro Urbano de Detención al resguardar a automovilistas por manejar en estado de ebriedad. Los infractores cenaron sándwich y jugo. **Pág. 8**



www.eloccidental.com.mx



EL OCCIDENTAL

GUADALAJARA | 26 Y 27 DE DICIEMBRE DE 2020 | AÑO LXXIX | NO. 28,308 | ORGANIZACIÓN EDITORIAL MEXICANA

PAQUITA RAMOS DE VÁZQUEZ / PRESIDENTA Y DIRECTORA GENERAL | JAVIER VALLE CHÁVEZ / DIRECTOR

\$10.00

FIN DE SEMANA

HARÁN CORRECCIÓN

Dieron nuevo revés al IEPC por paridad

De nueva cuenta el Tribunal Electoral del Poder Judicial emitió por tercera ocasión lineamientos de equidad de género en los 10 municipios con mayor número de habitantes. **Pág. 24**

ALEJANDRO GUZMÁN LARRALDE

Cerrarán el año con 35 mil empleos menos

El titular de la Coordinación de Crecimiento y Desarrollo Económico informó que ya se tienen recuperados dos tercios de trabajos que se habían perdido por la pandemia. **Pág. 3**

NUEVAS MEDIDAS

Centros comerciales estarán cerrados, hoy

Ayer entraron en vigor las disposiciones que marcó la Mesa de Salud para romper los contagios en ZMG y Puerto Vallarta; actividades no esenciales bajarán la cortina a las 19:00 horas. **Pág. 3**

Aurelio Magaña



Ciudad en silencio

Una Navidad atípica se vivió en Jalisco y el mundo, con festejos controlados y el inicio del decreto de medidas de seguridad sanitaria para el aislamiento social de carácter obligatorio. Las vialidades en la ciudad de Guadalajara permanecieron desérticas todo el día, los negocios no esenciales cerraron actividades a las 19:00 horas y los sitios de reuniones religiosas permanecieron al 25 por ciento de su capacidad.

SALDO NOCHEBUENA

Hubo saturación en los hospitales

ISAURA LÓPEZ VILLALOBOS

Más de mil pacientes fueron atendidos en diferentes nosocomios por síntomas agudos respiratorios asociados con el Covid-19

Hospitales de la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG) y del interior del estado públicos y privados durante la Nochebuena atendieron a más de mil pacien-

tes hospitalizados por síntomas del coronavirus, Sars-CoV-2.

En Jalisco la tasa de positividad, es decir el riesgo de adquirir el virus es alta, llegó a casi 65 por

cientos, y en cuenta a la ocupación hospitalaria general es de 33 por ciento, tres puntos más que la semana pasada.

De acuerdo al Sistema de Información de la Red IRAG, los hospitales en número rojos, con una capacidad de 78 a 100 por ciento son: Hospital Regional de Puerto Vallarta, Hospital Militar Regional de Guadalajara, enfer-

mería Militar de Zapopan al 100 por ciento.

El Hospital General 14, el Hospital General Zona 7 en Lagos del IMSS están al 97 y 96 por ciento de su capacidad, respectivamente. El Hospital Real San José (privado) y el Hospital General de Zona 89 en Guadalajara, están al 85 y 78 de su capacidad hospitalaria, respectivamente. **Pág. 7**



CÚPULA

S. CABAÑAS
cupula@mural.com.mx



HOY QUE será el primer día "hábil" del nuevo "botonazo" –ayer fue festivo–, también será una prueba para las autoridades municipales.

DESDE EL ANTERIOR cierre, la tarea de vigilar que los protocolos de salud se apliquen y respeten se asignó especialmente a los municipios.

EN ESTE nuevo periodo, que coincide con vacaciones del personal de servicios municipales, hay que ver si realmente hay vigilancia.

UN EJEMPLO: es sabido por todos que es en las fiestas donde más contagios de Covid se han presentado, y con la prohibición de festejar el fin de año en Jalisco, los municipios tendrán que redoblar la vigilancia para evitar las fiestas clandestinas.

OTRO EJEMPLO: los tianguis. Ahí está el caso del de Polanco, donde las medidas sanitarias se ignoran, pues portar el cubrebocas y usar gel no son requisito para ingresar, y no hay quien obligue a su uso.

POR TANTO, es indispensable que todos cumplan su parte en este periodo de aislamiento: usuarios respetando las medidas sanitarias, negocios y prestadores de servicios aplicando los protocolos, y municipios supervisando su cumplimiento.

• • •

¡AH, PERO cómo le encantan a **Andrés Manuel López Obrador** los "reality shows"! Los ha hecho con los "banderazos" y avances semanales de sus obras favoritas como la refinería de Dos Bocas, el Tren Maya y el aeropuerto de Santa Lucía... y ahora estrenó el de la Vacunación Covid-19.

PORQUE VAYA que han convertido la llegada y aplicación de las primeras vacunas en un espectáculo televisivo con enlaces en vivo desde la mañana presidencial y repeticiones en sus otros espacios en "Prime Time" como la conferencia diaria de las 19:00 horas.

NOMÁS QUE las optimistas transmisiones y los sentidos discursos quedan como un mero show cuando la cantidad de vacunados en México es mínima comparada con otros países y seguirá siendo igual mientras sigamos hablando de decenas de miles de dosis disponibles cuando la escala de vacunas necesarias en México es de cientos de millones.

PERO QUIZÁS lo más preocupante es que en los pocos sitios donde se supone que llegarán vacunas, nada saben del asunto, como en Coahuila y Nuevo León, donde se enteraron de que las dosis supuestamente van en camino por las declaraciones de **Marcelo Ebrard** y no por una comunicación oficial. Puro show... y malo.

• • •

A VER, están trayendo médicos desde Cuba, las vacunas vienen de Estados Unidos, la nueva cepa procede de Reino Unido y de China traen hasta mascarillas, ¿no podrían traer autoridades sanitarias de Dinamarca o Nueva Zelanda? ¿O es mucho pedir?

LA TREMENDA CORTE

Entre el asueto navideño y la entrada en marcha de las restricciones sanitarias acordadas por el gobierno de Jalisco, la mayor parte de la entidad tendría que lucir como un lugar fantasma, pues no habrá centros ni corredores comerciales abiertos, y los negocios de comida deberán trabajar sólo para entregas a domicilio. En teoría, saldrían a la calle quienes necesiten ir a farmacias, hospitales, o de compras urgentes en tiendas de conveniencia. Falta ver cómo responden los ciudadanos. Lo bueno, se supone, es que hay recalentado para todo el fin de semana. ¿O ya se lo terminaron?

Tras la denuncia de falsificación de documentos presentada por parte del partido Somos, todo parece indicar que la gente del exsenador Chema Martínez ha buscado la manera de “meter mano” en cada paso, interfiriendo con el trabajo del tribunal y encargándose de que el magistrado Tomás Vargas Suárez, quien según se rumora le debe el puesto al exsenador panista, otorgue una sentencia cargada. El día de hoy sabremos cómo se resuelve. Hay que decir que Héctor Jesús Gómez García, secretario del magistrado encargado de la resolución, es esposo de Adriana Judith Sánchez Mejía, principal involucrada en la presunta falsificación de documentos que originaron la denuncia. La manera en la que Chema Martínez está involucrado en el caso va más allá y podría afectar a otras instancias, pues, su hermana Faviola Martínez, conocida y activa líder panista, trabaja en el tribunal electoral.

La zona metropolitana de Guadalajara resultó ser un imán para los aspirantes a presidentes municipales por la vía independiente. Todo porque a Guadalajara se apuntaron tres personas; mientras que hay dos aspirantes independientes para cada uno de estos municipios: Zapopan, Tlaquepaque y Tlajomulco. También hay de dos en dos para Puerto Vallarta y Chapala. En total, para todo el estado se enlistaron 30 hombres y mujeres con ganas de estar en la boleta, pero sin partido. Ahora toca al IEPCJ dar el visto bueno a quien haya cumplido los requisitos.

¿Será cierta la versión de que una mujer será la candidata de Morena para Guadalajara? ¿Regalo navideño?

BITÁCORA POLÍTICA

Hoy se resuelve caso de Somos

Tras la denuncia de falsificación de documentos presentada por parte del partido Somos, pareciera que le siguen “metiendo mano” al tema y todos apuntan a José María “Chema” Martínez, acusan. Ahora hay el temor fundado de que el magistrado Tomás Vargas Suárez, quien según se rumora le debe el puesto al exsenador panista, otorgue una sentencia amañada.

Este sábado sabremos si se resuelve con justicia o, para variar en las instituciones mexicanas, gana la impunidad y la corrupción. Héctor Jesús Gómez García, secretario del magistrado encargado de la resolución, es esposo de Adriana Judith Sánchez Mejía, principal involucrada en la falsificación de documentos que originaron la denuncia. Además, aseguran, la hermana de Chema Martínez, Fabiola Martínez, conocida y activa líder panista, trabaja en el tribunal electoral.... **VÍCTOR CHÁVEZ**

Replicando y en la procesión

José M. Murià
jm@ppgc-sa.com

Recuerdo de Aristóteles

A Lorena, con mucho cariño

¿Qué tengo que agradecerle a Aristóteles Sandoval? En primer lugar que haya tenido la calidad de recuperar el estado de Jalisco, después de tres gobernadores contrarios a nosotros, dos de los cuales resultaron en verdad nefastos. Se salva de mi arremetida el segundo de ellos, el más parecido a los nuestros.

Cabe destacar que, a diferencia del Presidente con el que coexistió, él se mantuvo alejado del PAN. No valieron las presiones de Los Pinos que pueden considerarse verdaderas traiciones a México. Nuestro gobernador se mantuvo firme. Lo hizo sin alharaca pero con exitoso resultado.

Ante el enorme desgarrate financiero, político y social que le legaron, no solo reencausó al estado, sino que incluso logró emprender, con el reconocimiento de propios y extraños, un aguzado proceso de innovación general.

He de agradecerle el orgullo que despertó en mí. Después de haberlo conocido como preparatorio y hasta de haberlo cobijado para que preparara alguna materia, lo vi crecer con el cariño de lo que nos resulta tan cercano: como regidor, diputado, presidente municipal y gobernador.

No puedo olvidar aquel atardecer en la glorieta de la Minerva cuando recibimos la noticia de que habíamos ganado la gubernatura...

En verdad, y así lo escribí, sentí que se abría una época mejor para Jalisco. Si a la postre no lo fue tanto, en gran medida se debió a Peña Nieto y compañía.

Confieso que no esperaba tener ninguna chamba. Me alegraba tener un futuro mejor que el pasado inmediato. Pero un día que merodeaba por Palacio de Gobierno en una diligencia profesional, me lo topé en el pasillo: me agarró del brazo y casi me arrastró a su oficina. Ahí me preguntó por qué no quería estar en su gobierno... ¡Había declinado a una tercia de ofrecimientos!

Ante el enorme desgarrate financiero, político y social que le legaron, no solo reencausó al estado, sino que incluso logró emprender, con el reconocimiento de propios y extraños, un aguzado proceso de innovación general.

- Te voy a pedir un nombramiento, le dije un poco asustado. Me miró con azoro y me contestó con un dejo de duda:
- ¡Si puedo, cuenta con él!
Mas abrió los ojos cuando le dije:

-Quiero ser Cronista del Estado.

Me respondió que tal empleo no estaba en la nómina y le respondí que precisamente por eso se lo pedía, pues era condición no percibir un solo peso.

Entonces me miró con picardía e inquirió cuáles serían mis obligaciones: "Escribir una historia general de Jalisco", le dije.

Era tramposo, pues en ese momento la doctora Angélica Peregrina y yo la teníamos muy avanzada... Efectivamente, estuvo lista a tiempo para que el propio Aristóteles presidiera la rumbosa presentación en Palacio.

Qué diferencia de los cronistas de Guadalajara que, en tantos años, no han

dado golpe...

Después Aristóteles se fue de Jalisco, pero recientemente estaba encabezando una corriente para que el PRI enderezara el barco y recuperara su ideología "Revolucionaria". Quedó pendiente la reunión para sumarme...

¡Descanse en paz! que nosotros viviremos con la zozobra, la indignación y el dolor.

¿Qué tengo que agradecerle a Aristóteles Sandoval? En primer lugar que haya tenido la calidad de recuperar el estado de Jalisco, después de tres gobernadores contrarios a nosotros.

FRANCOTIRADOR

CELSO
MARIÑO

celso03@icloud.com



Resentimiento, odio, ira, rencor

Entre el 24 y el 31 de diciembre de cada año todos escurrimos miel deseando amor, paz, salud, bienestar hasta fortuna, viajes... y más amor.

Muchas veces estas expresiones son de mera cortesía, por compromiso ante los mensajes que recibimos de personas con las que habitualmente no tenemos trato ni contacto, sin embargo, este año pareciera haber un grado mayor de sin-

ceridad... y motivos los hay. En los últimos 12 meses, la gran mayoría sufrió la pérdida de uno o varios seres cercanos por la pandemia, padecimos en algún grado la inseguridad galopante y todos cargamos con los impactos de la crisis económica.

Sin embargo, es solo una semana de parabienes contra 52 más en las que ha prevalecido lo contrario. Veamos.

Desde el discurso público dominante se atizan antivaleores impropios de cualquier sociedad que se precie de progresista, democrática y humanista, así, han prevalecido...

El Odio: antipatía y aversión hacia algo o hacia alguien cuyo mal se desea.

La Ira: apetito o deseo de venganza.

El Resentimiento: sentimiento persistente de disgusto o enfado hacia alguien por considerarlo causante de cierta ofensa o daño sufridos y que se manifiesta en palabras o actos hostiles.

El Rencor: Resentimiento arraigado y tenaz.

¿Le suena? Estas son solo definiciones tomadas de distintas partes pero que es indudable que las vivimos a diario perversamente alentadas desde el poder público acendrando el encono social.

La crispación solo conviene a quien detenta el poder porque fragmenta a la sociedad, debilita a sus detractores a la vez que enciende y acerca más a sus partidarios. Como en conocida saga filmica,

La crispación solo
conviene a quien detenta
el poder

el imperio nos ha llevado al lado oscuro de la fuerza social: 52 semanas al año vivimos entre el odio, la ira, el resentimiento y el rencor y solo en estas buscamos

la paz y nos dejamos ir con la esperanza de que el año que entra será mejor, que ya hay vacuna, que conseguiremos empleo, que no se saturarán los hospitales, etc.

De nosotros depende ser seducidos por "el lado oscuro", o responder inteligentemente evitando la polarización, procurando empatía, sanación individual y social, y actuando para evitar que el imperio contraataque. ¿Continuará? ■

LA SILLA

MANUEL BAEZA

Twitter: @baezamanuel



Las vacunas de la discordia

Las vacunas covid-19 son el nuevo tema para mantener la división política en México, y la arena de la discordia está en las (al parecer) no tan benditas redes sociales.

Que si son pocas; que no alcanzarán para todos; que es demasiada fiesta para tan pocas nueces; que por qué las acapara el gobierno. Y por el otro lado hay un concierto de alabanzas. Que no hay gobierno tan responsable como

el nuestro; que somos el primer país de América Latina en recibirlas; que cualquier crítica es sinónimo de enojo por parte de los opositores. Y aquí abro un paréntesis para decir que me sorprende la calidad de poesía que generan los cuatroteros en redes sociales. Qué bárbaros. Como dice la canción: tu sí escribes bien bonito...

La mayoría de quienes me hacen el favor de leer mis textos saben que soy adicto a Twitter, red que es mi referencia para todo. Allí las batallas por las vacunas entre las partes alcanza niveles épicos. Hay tuiteros entregados totalmente a la 4T, y otros a descalificar lo que digan

los contrarios. Y de muchos tengo duda sobre sus ocupaciones, pues no entiendo a qué hora trabajan, pues parecen estar mandando mensajes todo el día.

Tendremos un primer semestre de 2021 dedicado por completo a escastrar todo lo posible sobre las vacunas. Habrá quien detecte hasta leves

salpullidos en la piel de los vacunos, aunque éstos traigan manga larga o suéter; y habrá quien contabilice uno a uno a todos los que pasen por las zonas de vacunación. En un descuido, hasta pase de lista harán de todos los inoculados.

Toda esta perorata para decir que las vacunas, siendo un tema de salud, son en realidad un tema político. Y la única manera de desarmar esta lucha es que el gobierno federal explique,

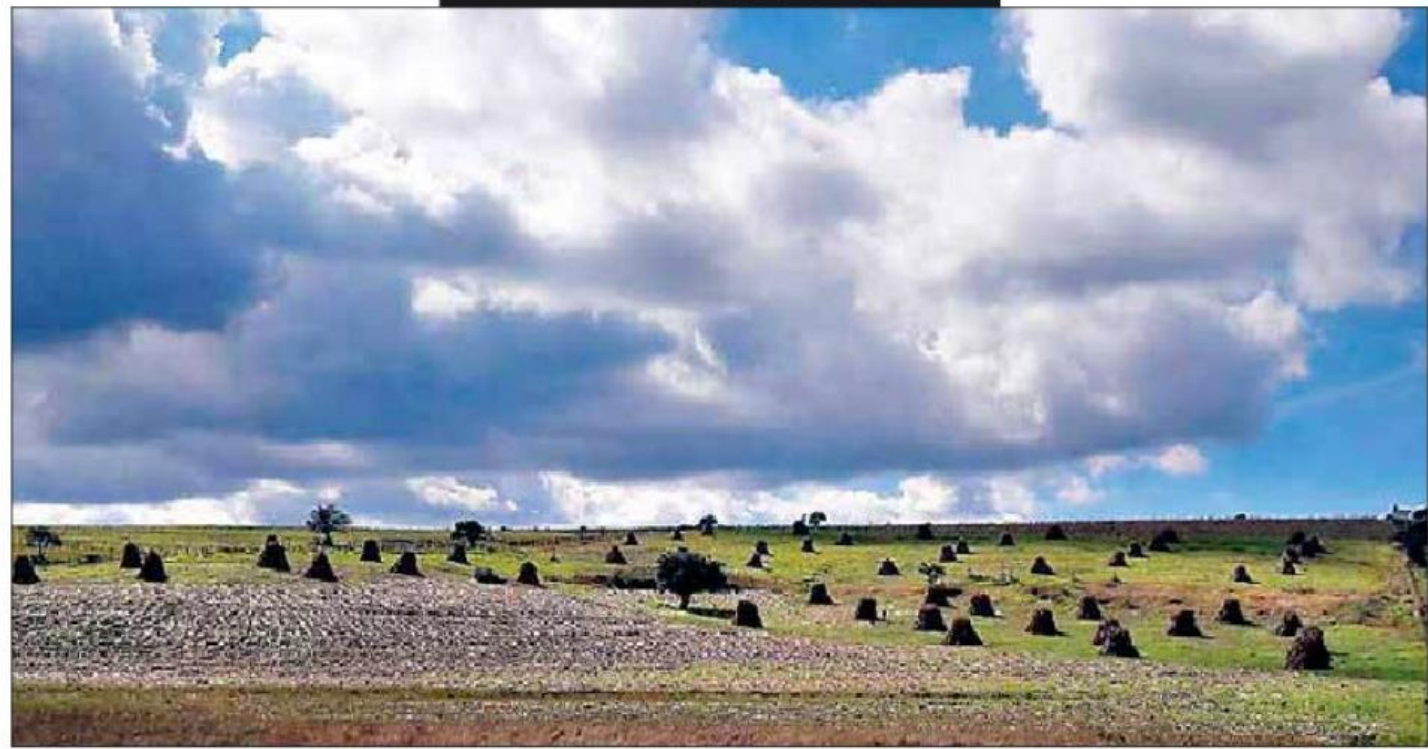
con lujo de detalles, el plan de aplicación de los productos contra covid-19. Cuántas vacunas se pondrán por estado; en qué orden de asignación (no sólo las edades), quién in-

yectará a los pacientes; qué resultados se esperan en los próximos meses en materia de reducción de fallecimientos. A más transparencia, menos debate insulso. ¿Podremos llegar a 2021 con esa información a la mano?

Por cierto. Y ya en otro tema: ¡Feliz Navidad (parabienes un poco atrasados) para todos! —

A más transparencia, menos debate insulso sobre vacunas

ZYANANDRE (IG)/CONCEPCIÓN



GATELADAS



COMO CUANDO
TU PATRÓN DICE
QUE HACES BIEN
TU TRABAJO



COMO CUANDO
"LOS OTROS DATOS"
DICEN TODO LO
CONTRARIO

Imputan cohecho a detenido en PV

El hombre ofreció dinero a agentes que hacían labores por caso Aristóteles

MURAL / STAFF

En prisión preventiva permanecerá un hombre que ofreció dinero para que miembros de la Fiscalía del Estado (FE) lo dejaran ir mientras investigaban el asesinato del ex Gobernador de Jalisco, Jorge Aristóteles Sandoval, en un edificio de Puerto Vallarta.

La Fiscalía informó que Raúl "N" fue imputado por el delito de cohecho -soborno-, y su defensa pidió 144 horas para la próxima audiencia de vinculación. Mientras tanto está en prisión.

La dependencia estatal informó que el 23 de diciembre agentes recuperaron una grabadora digital de video con imágenes de las personas que mataron a Sandoval el 18 de diciembre en el bar Distrito 5, en Puerto Vallarta.

Con esos datos identificaron vehículos usados en el asesinato y les siguieron la pista hasta la torre de departamentos de lujo en Icon Vallarta.

Luego se hizo un cateo en los tres edificios de Paseo

de las Garzas y Paseo de las Águilas, a 900 metros de donde fue el homicidio.

"Mientras se realizaba la inspección, personal ministerial se percató de la presencia de una persona quien intentó abordar uno de los vehículos, y quien al ser cuestionado por los investigadores les ofreció una fuerte suma de dinero a cambio de que le permitieran abandonar el lugar", difundió la FE en un comunicado.

Raúl fue detenido y enviado ante un Ministerio Público. Su primera audiencia fue el jueves y el juez de control consideró había elementos para decretar legal la detención y le fue imputado el delito de cohecho.

No se aclaró si existen otras pruebas que puedan ligar a Raúl con el homicidio de Sandoval.

Por otro lado, la Fiscalía indicó que una de las personas que acompañaba a Sandoval el día de su asesinato, no está desaparecida, como difundieron algunos medios.

De acuerdo con el área de investigación, hay registros que prueban que la persona está con su familia.



610972000313

Cae primer implicado en el asesinato de Aristóteles Sandoval

Violencia. Aseguran que durante su detención el sujeto les ofreció dinero a cambio de su libertad

REDACCIÓN
GUADALAJARA

Cayó el primer involucrado en el asesinato del ex gobernador de Jalisco Aristóteles Sandoval del pasado 18 de diciembre en el municipio de Puerto Vallarta.

Se trata de Raúl "N", quien ya fue sentenciado a prisión por el delito de cohecho y ahora solo esperan la decisión final de un juez para fijar su condena.

De acuerdo con la carpeta de investigación se obtuvieron datos de prueba de la participación de diferentes vehículos que, se presume, tuvieron intervención en los hechos donde ocurrió el homicidio del ex mandatario estatal.

Las investigaciones lograron ubicar algunos los automotores en una torre de de-

partamentos de lujo en la zona hotelera de Puerto Vallarta, lugar a donde acudió el personal de la Fiscalía con una orden de cateo otorgada por el juez de control.

Mientras se realizaba la inspección, el personal ministerial se percató de la presencia de una persona quien intentó abordar uno de los vehículos que se encontraban en el lugar, y quien al ser cuestionado por los investigadores les ofreció una fuerte suma de dinero a cambio de que le permitiera abandonar el lugar, por lo que el personal procedió a su detención y lo puso a disposición del Ministerio Público.

Durante la audiencia celebrada en Puerto Vallarta, el juez de control consideró que existían elementos suficientes para decretar legal la detención, por lo que fue imputado por el Ministerio Público por el delito de cohecho, mientras que su defensa solicitó la ampliación del término de las 144 horas en tanto quedó con prisión preventiva durante este lapso. ■

LA LISTA

Aspirantes a candidaturas independientes a municipios

43 candidatos independientes para comicios de 2021 en Jalisco

Elecciones 2021.

En total 30 de ellos aspiran a presidencias municipales y 13 a diputaciones locales

DIANA BARAJAS
GUADALAJARA

Para las elecciones de 2021, en Jalisco se postularon 43 candidatos independientes, 30 de ellos aspiran a presidencias municipales y 13 a diputaciones locales.

En sesión ordinaria de la tarde del 24 de diciembre, el Instituto Electoral y de Participación Ciudadana del Estado de Jalisco (IEPC), aprobó las 43 candidaturas independientes.

Los municipios con más competidores por la vía inde-

pendiente son: Guadalajara con tres, Zapopan con dos, Puerto Vallarta con dos, San Pedro Tlaquepaque con dos, Tlajomulco de Zúñiga con dos, Chapala con dos y Tequila con otros dos.

En el caso de las candidaturas independientes a diputaciones locales, las 13 se concentran en Guadalajara y Zapopan.

En el distrito 11 hay tres candidatos, mientras que en los distritos 8, 9, 10 y 14 hay dos y finalmente en los distritos 6 y 1 van con un solo.

De todos los candidatos registrados que buscan la alcaldía solo hay una mujer, mientras que para las diputaciones locales solo hay dos.

Los participantes tendrán 40 días para recolectar firmas del electorado para validar su candidatura. ■

Gustavo de la Torre Navarro
San Pedro Tlaquepaque

Luis Ángel Morales Hernández
Tonalá

José Eduardo Ayala Fernández
Tlajomulco de Zúñiga

Jesús Flores Barbosa
Sayula

José de Jesús Martínez Esparza
Zapopan

Catarino Vázquez Jiménez
San Juanito de Escobedo

Alejandro Vázquez González
Zapotlán el Grande

Juan Diego Castro Morales
Chapala

Primitivo Pimentel Reyes
Zapotlán el Grande

José de Jesús Rubio Balcázar
Puerto Vallarta

Sergio Rafael Capacete Morán

Autlán de Navarro

Arcelia Pérez Martín
Jalostotitlán

Ramón González González
Tepatitlán de Morelos

Emeterio Corona Vázquez
Acatlán de Juárez

José Francisco Castillo Navarro
Guadalajara

Luis Armando Aldana González
Cocula

Héctor Efrén Pérez Chávez
Ocotlán

César Arturo Romero Luna
Zapotitlán

José Manuel Chávez Hernández
San Pedro Tlaquepaque

Manuel Ponce Huerta
Guadalajara

Carlos Alberto Romo

Hernández
Atotonilco el Alto

Gustavo Castañeda González
Tequila

Francisco Gándara Cárdenas
Colotlán

Alberto Hernández López
Tlajomulco de Zúñiga

Geovani Luján Anaya
Zapopan

Ramiro Pérez Martínez
Tequila

Fredi Rayo Razo
Chapala

Óscar Zepeda Quiñonez
Autlán de Navarro

César Octavio Navarro Maldonado
Guadalajara

Jorge Alberto Vivanco Limón
Puerto Vallarta

SALVADOR HERNÁNDEZ Presidente de la UCMA**El titular de la Unión de Comerciantes del Mercado de Abastos rechaza alguna reubicación**

'Abastos no se mueve'

ENTREVISTA

JULIO CÁRDENAS

La movilidad del Mercado de Abastos de Guadalajara se resuelve con logística, y pensar en un proyecto de reubicación está descartado.

Así lo sostiene Salvador Hernández Navarro, presidente de la Unión de Comerciantes del Mercado de Abastos (UCMA), quien el 31 de diciembre concluye su gestión luego de tres años al frente de la segunda Central más importante del País.

Destaca el pendiente de mejorar la infraestructura del mercado y resalta retos como la inseguridad, la restricción de camiones de carga, el comercio informal y el Covid-19.

Reconoce el interés de incursionar en la Administración pública, pero dice que todavía no acepta ninguna propuesta de los partidos políticos que se le han acercado.

¿Qué Mercado de Abastos deja?

Un mercado que ya pinta en la opinión pública, un mercado que ya lo que piensan los comerciantes, lo que piensan los empresarios, ya se puede tomar en cuenta.

Un mercado con un protocolo claro, real en la operación, sí, no está terminando al 100 por ciento, pero ya encaminado a poder controlar y disminuir los problemas operativos que tiene.

Al Mercado de Abastos ya se lo comió la mancha urbana, ¿cómo mejorar las condiciones de vitalidad?

Logística, este es un tema de logística, se tiene que trabajar con horarios, se tiene que trabajar con una vitalidad trabajando en conjunto con las autoridades para que sea un tema de movilidad, nosotros lo que queremos no es sancionar, lo que queremos es que las personas que vengan a la Central de Abastos de Guadalajara puedan obtener las condiciones adecuadas para hacer sus compras y retirarse.

Por eso durante estos tres años estuvimos trabajando fuertemente en la erradicación de vehículos particulares de locatarios, eso también quita muchísimo espacio a la central

porque estás ocupando un lugar de un cliente.

¿Se necesita más? Sí, se necesita tener establecidos los horarios de carga y descarga, se necesita tener espacios para los vehículos particulares, se necesita una dinámica diferente, tratar de entrar con los locatarios y hacerlos entender, prácticamente no parking, no bisnes.

¿Cómo ha afectado la inseguridad al Mercado?

Nosotros creo que recibimos en el 2018 una Central de Abastos que tenía un alto porcentaje de delincuencia, los índices delictivos iban a la alza, trabajamos fuerte, muy fuerte para ir bajando estos índices.

Tuvimos cerca de cinco o seis secuestros, nos tocó trabajar de la mano en eso, prácticamente y con orgullo te lo tengo que decir, que fueron eventos que se dan fuera de la Central de Abastos, pero que se dan con locatarios de nosotros o compañeros de nosotros, ¿por qué? por el trabajo que se venía realizando en materia de seguridad, nosotros poco a poco fuimos erradicando.

El delincuente se la piensa para aplicar dentro de la Central de Abastos por las cámaras y por los rondines, y eso nos ayuda a tener más control. Todos estos eventos se realizaron fuera, en el trayecto hacia casa o en el trayecto hacia otro lugar.

Hoy sentamos las bases con esta segunda etapa del C4, porque falta, y eso nos haría ya prácticamente un control total y absoluto, bajar los índices delictivos hasta en un 70 por ciento.

¿Avanzar en el mejoramiento de la infraestructura es uno de los pendientes que deja?

Claro que sí, porque nosotros como comerciantes, como empresarios no estamos acostumbrados a modificar, creemos que lo actual siempre ha estado bien, pero ya tenemos una Central de Abastos de 53 años, tenemos que ir renovando poco a poco.

El hecho de (la Calle) Betabel, terminando esta Administración nos va a dar la pauta de poder renovar toda la Central de Abastos de Guadalajara porque yo no estoy

de acuerdo en una nueva Central de Abastos y jamás lo estaré, porque los grandes beneficios de la Central de Abastos es su ubicación geográfica, estamos hablando de una Central de Abastos que es de productos consolidados.

Tú tienes productos de toda la República, cuando los jitomates están a 50 pesos en la Ciudad de México, tú los tienes a 30 pesos, porque tienes producciones de diferentes lados de la República, al momento de hablar de una nueva central, porque es tema que siempre se ha manejado, pues estás hablando de llevarlo a la periferia, ¿qué va a pasar con el incremento de precios de todos los negocios de la Zona Metropolitana de Guadalajara?, vamos a dejar de ser competitivos.

¿Por qué esta Central no ha cerrado durante la pandemia?

Porque jamás dormimos, siempre estuvimos al pendiente, iniciamos con filtros a las 3 de la mañana, filtros al ingreso, chequeando temperatura, chequeando cubrebocas, seguimos con los operativos, revisando medidas sanitarias, bajando cortinas cuando algún negocio no tenía las condiciones adecuadas para operar, y a partir de las 3 de la tarde, limpiábamos y barríamos el Mercado de Abastos.

Aplicamos sanitización, con drones, con pipas, con lavado de discos a presión, a vapor, a altas temperaturas, no dormimos.

Mi reconocimiento a todos los comerciantes, empresarios de esta central porque sin ellos esto hubiera sido imposible.

Cerramos tres días Calle 9 con el apoyo de los comerciantes, que era difícil aceptar en algún momento que alguna área del Mercado se iba a cerrar, se cerró, se aplicó. Aplicamos sales, ozono, aplicamos ácidos, cerramos también al tanguis de comida.

Es un ejemplo a nivel nacional e internacional de lo que se realizó, porque sabíamos la responsabilidad que teníamos con los jaliscienses y los 14 Estados de la República que abastecemos. Lo que pasa en Central de Abastos de Guadalajara afecta en la alimentación de 44 millones de personas en el País.

¿Cuántos comerciantes han resultado infectados?

Sentíamos que tarde que temprano esto nos iba a avasallar, ¿qué es lo que hicimos?, el día de hoy yo no te puedo dar un número, pero lo que sí te puedo decir es que cuando había una persona con un sintoma, se iba a su casa porque eran, en aquel entonces era de 10 a 14 días para tener los resultados.

No podíamos arriesgarnos a que el personal de Central de Abastos estuviera todavía trabajando con 10 o 12 días.

Eso lo aplicamos bien y evitamos muchísimos contagios, ¿por qué crees que seguimos abiertos?

¿Qué agenda deberá seguir la Central de Abastos en los próximos años?

Tenemos que mejorar la perspectiva porque sí es tremendo, yo me topé con la discriminación de muchos sectores que decían, "Central de Abastos, bodogeros, es un lugar sucio, es un lugar que genera muchos problemas", a ver, espérenme, vamos cambiando esa percepción, si la gente que cree que somos un problema, tenemos que acercarnos a ellos y ver en qué podemos mejorar.

¿Qué tanto le gustaría incursionar en la Administración pública?

Me gustaría, claro que sí, por supuesto, yo creo que es algo que en su momento se va a dar y más si se da dentro de un lugar donde yo pueda defender los intereses de los comerciantes.

El día de hoy no he pensado nada, creo que mis comerciantes se merecen que tengan presidente hasta el 31 de diciembre con toda la energía y toda la fuerza que le hemos dado, ya después, 1 de enero, 2 de enero, creo que ya podremos hablar de algo.

¿Cuáles partidos se han acercado a usted?

Todos y ninguno. Tengo buena relación con todos, no ha habido una propuesta oficial, es claro, pero también porque no lo he permitido, primero porque soy presidente de UCMA, ya que deje de ser presidente de UCMA ya tendré que sentarme a platicar, primero que nada con la familia.

De 22 años, promedio de edad de muertos localizados en fosas

En enero, los restos de José Francisco Villa, alumno de la Preparatoria de Tonalá, fueron hallados en la fosa clandestina localizada en la Colonia Matatlán, pero su familia lo identificó hasta julio gracias a un tatuaje, según lo confirmó la Federación de Estudiantes Universitarios (FEU).

José tenía 18 años, y es uno de los 275 jóvenes de entre 15 y 29 años de edad cuyos cuerpos se extrajeron de cementerios clandestinos de Jalisco en los últimos dos años, y que ya fueron identificados, de un total de 472 de los que se conoce su identidad, según información otorgada Vía Transparencia por la Fiscalía del Estado. Y el promedio de sus edades es de 22 años, de acuerdo con esa dependencia.

► **Página dos-A**

En dos años, identifican a 50 mujeres en las fosas en Jalisco

● Jalisco se encuentra en los primeros lugares en el ámbito nacional por los hallazgos de cementerios clandestinos, principalmente en la zona metropolitana

Laura estaba embarazada cuando desapareció el pasado 6 de enero. Un mes después, su hermana acudió a las instalaciones del Instituto Jalisciense de Ciencias Forenses (IJCF) a identificarla.

La joven de 19 años apareció en una de las fosas localizadas a principios de este año en el Bosque El Centinela, en Zapopan.

En febrero pasado, este medio reportó que la descripción de Laura fue registrada en el micrositio de personas desaparecidas sin identificar en el Servicio Médico Forense (Semefo), según relató su hermana.

"La estaba buscando porque me dijeron que en la página del Semefo aparecen los cuerpos. A diario la buscaba y hasta hoy me salió que la tenían aquí. Los tatuajes que ella tenía coincidieron".

La joven forma parte de los 50 cuerpos del sexo femenino que fueron extraídos de cementerios clandestinos en los últimos dos años en el Estado y que ya se identificaron, de un total de 472, de los cuales ya se conoce su identidad, tras ser hallados en sitios de inhumación ilegal, según información otorgada por Transparencia por la Fiscalía del Estado.

En junio pasado, tras rendir un informe sobre las fosas localizadas en los primeros cinco meses del año, la fiscal en Personas Desaparecidas del Estado de Jalisco, Blanca Jacqueline Trujillo, declaró que la mecánica de trabajo se basa luego que se está extrayendo el indicio, la bolsa o el cuerpo en el sitio. "Se está haciendo el cruce de la información de manera inmediata, a través de cualquier medio identificativo que presente el segmento, el cuerpo o el indicio. En ocasiones hemos estado encontrando coincidencias de manera inmediata".

Aclaró que hay otros supuestos en los que el estado avanzado de descomposición de los restos extraídos, "nos hace esperar a que las pruebas periciales lleven a cabo la batería de dictámenes".

Con relación a las 215 personas que habían sido localizadas en los enterramientos clandestinos entre enero y mayo pasados, la funcionaria informó que más de 50% de los cuerpos exhumados ya habían sido identificados.

Por eso Jalisco es de los Estados identificados en focos rojos en la materia, según la Secretaría de Gobernación de la Federación.



CRISIS. Las fosas con el mayor número de cuerpos exhumados se detectaron en El Mirador, en Tlajomulco, y en el Fraccionamiento Los Sabinos, en El Salto.

Hay pocos detenidos

El mes pasado, durante su mensaje para rendir cuentas en materia de seguridad como parte del Segundo Informe de Gobierno, el mandatario estatal afirmó que las autoridades jaliscienses habían logrado incrementar la cifra de arrestos relacionados con la desaparición de personas. Esto lo repitió el pasado 26 de noviembre en una entrevista radiofónica.

Este medio reportó que esa aseveración coincide con las cifras de la Fiscalía del Estado, dependencia que, a través del área de Transparen-

cia, informó que el número de detenciones por desaparición y desaparición forzada pasó de 52 arrestados y presentados ante el Ministerio Público en 2019, a 69 de enero al 11 de noviembre de 2020.

A pesar de ese aumento, en los últimos dos años se han detenido a sólo cuatro personas involucradas en casos de desaparición y tres han llegado a prisión tras haber obtenido una sentencia condenatoria.

En 2019, la Fiscalía estatal llevó ante el juez a cuatro personas; sin embargo, sólo dos

obtuvieron una condena por desaparición de personas y las otras dos fueron absueltas.

En abril de este año, otras dos fueron llevadas ante el juez y posteriormente a prisión por el mismo delito, según datos de la dependencia.

"Hay un rezago de recursos materiales y humanos en la Fiscalía, pero la falta de estrategia (ante el juez) ocasiona que el número de personas en prisión por este delito sea tan bajo", expresó al respecto el presidente de la organización México SOS en Jalisco, Anuar García.

Niñas y adolescentes, tres de cada 10 desaparecidas

De las mil 361 mujeres que desaparecieron en Jalisco en los últimos 25 años, 447 tenían entre cero y 18 años; es decir, tres de cada 10 eran niñas y adolescentes al momento de su desaparición.

"Por la información que se tiene a nivel federal, podemos ver que las mujeres desaparecen en mucha mayor proporción que los hombres, en la niñez y adolescencia", destacó Jacobo Dayán, especialista en Justicia Transicional y Derechos Humanos.

Señaló que, como no hay investigaciones e información de contexto sobre el tema, porque las Fiscalías son incapaces de entregarla, "lo que se puede hacer son inferencias a partir de esa información, y lo que nos podría estar diciendo esa cifra, es que pueden estar vinculadas o deberían estar vinculadas a temas de trata con fines de explotación sexual. Es una primera hipótesis porque quien debería tener estos análisis, son las Fiscalías estatales".

En los últimos 25 años, en Jalisco han desaparecido un total de mil 847 mujeres en esos grupos de edad, de las cuales, mil 391 fueron encontradas con vida y nueve sin vida. El resto se mantiene como desaparecidas. Durante el informe de búsqueda e identificación de personas desaparecidas en el país, presentado el pasado 25 de noviembre, Karla Quintana Osuna, comisionada Nacional de Búsqueda de la Secretaría de Gobernación, subrayó que les preocupa la revictimización de las mujeres encontradas con vida. Reconoció que muchas de ellas son víctimas de violencia sexual. "También, por supuesto, que todos estos datos de las mujeres que están reportadas como desaparecidas, la hipótesis principal es la trata de personas. Esta hipótesis tiene que ser corroborada con la información que nos tienen que dar y todavía está pendiente por parte de las diferentes fiscalías".

Añadió que muchas de las víctimas de desaparición, después lo fueron de feminicidio.

Ley exige la aplicación de la perspectiva de género

Uno de los componentes que se ha incorporado en las políticas de búsqueda de las personas desaparecidas, por parte del Gobierno federal, es la perspectiva de género en las tareas de la búsqueda y la identificación de las personas, destacó el mes pasado el subsecretario de Derechos Humanos, Alejandro Encinas.

Para llevar a cabo estas tareas, la Comisión Nacional de Búsqueda de la Secretaría de Gobernación Federal impulsó dentro del Protocolo Homologado de Búsqueda un capítulo específico diferenciado para la búsqueda de las niñas, las adolescentes y las mujeres desaparecidas.

En el protocolo se destaca que la desaparición de las niñas, adolescentes y mujeres debe tener siempre, como una hipótesis, que las mismas estén vinculadas con otras formas de violencia de género: como la violencia sexual, la violencia familiar, la trata de personas, el feminicidio o con cualquier otro delito que pueda, además, tener las afectaciones diferenciadas por la condición de género de la víctima correspondiente.

En toda desaparición se debe presumir que éstas fueron víctimas de un delito.

Las autoridades están obligadas a abrir una carpeta de investigación de forma inmediata; es decir, no aplica

nunca el periodo de 72 horas para considerar que existe un delito en razón de la ausencia de una mujer. Esto debe ser acatado por los agentes de los Ministerios Públicos de las 32 Entidades federativas, de acuerdo con la legislación.

Karla Quintana Osuna, comisionada nacional de Búsqueda de la Secretaría de Gobernación, recordó que el protocolo ayuda a evitar malas prácticas que antes se aplicaban por parte de funcionarios o Ministerio Público, quienes retrasaban el inicio de las acciones de búsqueda. "Es el único lugar en el mundo que al minuto uno, se tiene que abrir una carpeta de investigación".

REZAGO

Sin reconocer, más de dos mil

● Luis Jiménez, de entre 41 a 45 años de edad, tiene un tatuaje en su brazo derecho en el que se puede leer "Luis Jo". Su cadáver ingresó el 23 de octubre de 2018 a la delegación de Tlaquepaque del Instituto Jalisciense de Ciencias Forenses (IJCF). Pese a estas descripciones, es una de las dos mil 052 personas fallecidas que permanecen en calidad de no identificadas en las instalaciones del Servicio Médico Forense (Semefo) del Estado.

● Los datos se encuentran publicados en el micrositio que creó la actual administración para facilitar el reconocimiento de las personas que no han sido reclamadas por sus familiares y que ingresaron a las delegaciones del Instituto Jalisciense de Ciencias Forenses entre septiembre de 2018 y diciembre de 2020 (con corte al día 18).

● En junio pasado, tras dar a conocer un reporte de personas localizadas en fosas, el fiscal general de Jalisco, Gerardo Octavio Solís Gómez, declaró que el trabajo para Ciencias Forenses "es extenuante".

● "En el sentido de que se tardan semanas o meses en poder determinar a qué tipo de características antropomórficas corresponde cada uno de los segmentos, y de estos segmentos, a cuál de los cuerpos que tienen a su disposición también pudieran corresponder".

● Es un trabajo, dijo, que se realiza de manera científica, pero que también requiere de tiempos largos de identificación.

● Añadió que el tiempo que tardan en localizar las fosas y en reconocer los cuerpos, puede retrasar la integración de las carpetas de investigación. Por ello se ha solicitado al Sistema Nacional de Seguridad Pública que se aplique una nueva metodología para generar la estadística de los homicidios dolosos, debido a que algunos de los cuerpos recuperados en sitios de inhumación ilegal pudieron haber muerto años atrás.

●●● PUNTEO

Discrepancias entre la Federación y el Estado

● El mes pasado, Alejandro Encinas Rodríguez, subsecretario de Derechos Humanos de la Secretaría de Gobernación (Segob), reportó que Jalisco cuenta con las fosas más grandes del país halladas en lo que va de la administración federal. Estas fueron localizadas en Tlajomulco de Zúñiga y El Salto.

● Los dos cementerios clandestinos con el mayor número de cuerpos exhumados en el sexenio son: El Mirador, en Tlajomulco de Zúñiga (con 171), y el Fraccionamiento Los Sabinos, en El Salto. Los trabajos de búsqueda en esta última concluyeron a finales de noviembre pasado con 131 cadáveres extraídos.

Cuando el funcionario fede-

ral dio a conocer el informe, en este último se habían rescatado sólo 115 cuerpos.

● Los datos confirmados en el reporte del Gobierno federal, con relación a la fosa localizada en El Mirador, fueron rechazados por la Fiscalía del Estado. Este medio reportó que el área de Transparen-

cia de la dependencia local elaboró un informe específico en el que informó que en ese sitio se extrajeron 112 cuerpos.

● Para la autoridad estatal, la fosa clandestina de Los Sabinos es la más grande localizada en la historia de Jalisco. Los trabajos de búsqueda duraron alrededor de dos meses.

SALDOS

Las víctimas

● En los últimos 25 años, Guadalajara, Zapopan y Tlajomulco de Zúñiga han concentrado el mayor número de denuncias por desapariciones.

● De acuerdo con el reporte de la Secretaría de Gobernación (Segob), de las 10 mil 613 personas que permanecen en calidad de desaparecidas y no localiza-

das, cuatro mil 461 corresponden a estos municipios metropolitanos.

● La mayor problemática se presenta en la ciudad tapatía, con dos mil 18 denuncias, seguida por Zapopan, con mil 489, y Tlajomulco, con 954.

● El pasado miércoles, la Segob reportó que Jalisco se

ubica en el primer lugar a nivel nacional con el mayor número de desaparecidos en lo que va del actual sexenio (con corte al 23 de noviembre pasado), con tres mil 567 casos, concentrando un 23.1% del total de personas que permanecen en esta condición en el país. Le sigue Guanajuato, con mil 235 denuncias.

● Debido a que la base de datos de la Comisión Nacional de Búsqueda de la dependencia federal es alimentada por las Fiscalías, Jacobo Dayán, especialista en Justicia Transicional y Derechos Humanos, comentó que ésta se encuentra incompleta. "Y, todavía, muchas de las fiscalías del país no han entregado informa-

ción completa".

● Sobre la localización de personas, subrayó que los Gobiernos no tienen nada que presumir. "Los Estados tendrían, primero, que garantizar la seguridad de la población y no mostrar grandes avances en búsqueda y hallazgos de fosas."

SEMADET SE REGISTRARON HASTA 163 PUNTOS IMECA EN LA ZONA

Activan contingencia por mala calidad del aire en Santa Fe

La Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial (Semadet) activó ayer desde las 07:00 horas la contingencia atmosférica Fase 1 en la zona de influencia de la estación de monitoreo Santa Fe, debido a que se registraron por más de dos horas niveles mayores a los 150 puntos del Índice Metropolitano de la Calidad del Aire (Imeca).

Se llegaron a registrar hasta 163 puntos Imeca en dicha estación a las 13:30 horas.

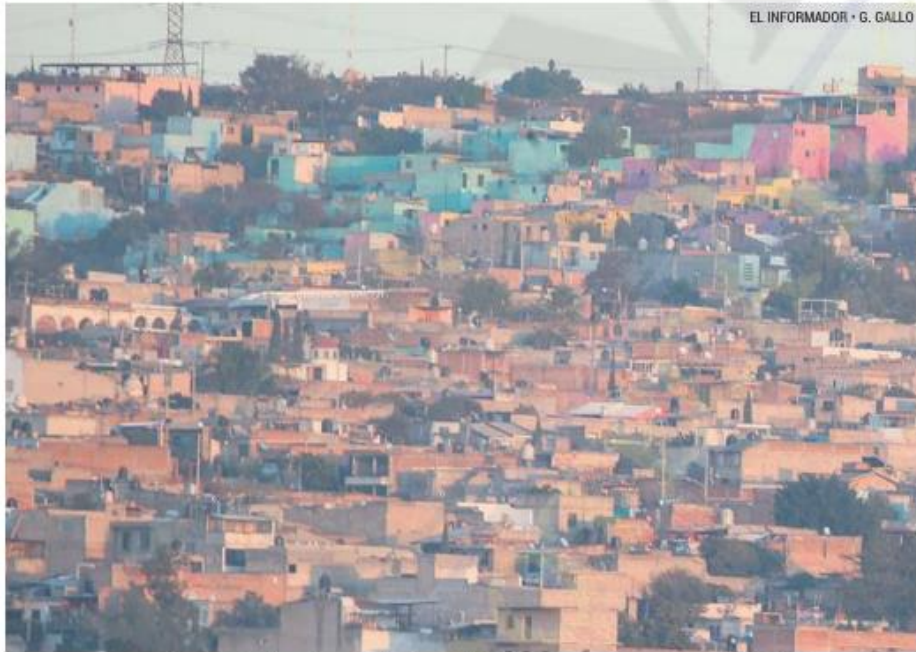
Además, se decretó una precontingencia atmosférica para la zona de influencia de la estación Las Pintas.

El año pasado, el Sistema de Monitoreo Atmosférico de Jalisco (Simaj) informó que el máximo nivel registrado fue de 118 puntos Imeca en Las Pintas.

El contaminante predominante registrado fueron las partículas menores a 10 micras (PM10), causadas por el polvo, cenizas, hollín, partículas metálicas, cemento o polen, dispersas en la atmósfera.

La Semadet pidió a la ciudadanía atender siete recomendaciones para protegerse de la contaminación del aire, como minimizar las actividades recreativas y físicas al aire libre, cerrar puertas y ventanas, o cuidados especiales a niños menores de cinco años, adultos mayores, y personas asmáticas o con problemas respiratorios de tipo crónico.

También sugirió tomar líquidos en abundancia y no utilizar los vehículos automotores.



EL INFORMADOR • G. GALLO

CONTAMINACIÓN. Cada día de Navidad, Guadalajara presenta mala calidad del aire.

Apagan 103 fogatas

La Unidad de Protección Civil y Bomberos de Jalisco realizó durante la Nochebuena recorridos por varios puntos de la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG) y del interior del Estado con la finalidad de detectar fogatas en la vía pública, logrando extinguir 103.

Tonalá fue el municipio con mayor número

de hogueras atendidas con un total de 25; El Salto y San Pedro Tlaquepaque registraron nueve; Zapopan contabilizó seis y Guadalajara, tres.

En el interior del Estado también se hicieron recorridos para atender esta problemática que año con año se registra en Navidad y que afecta el medio am-

biente, provocando la contingencia atmosférica en Santa Fe, en Tlajomulco de Zúñiga. Los bomberos apagaron fuegos en municipios como Zapotlán el Grande, Ocotlán y Poncitlán.

También se atendieron 90 incendios de lote baldío, 22 de pastizal, 14 en casa habitación, dos en comercio y un fuego industrial.

NAVIDAD CONTAMINADA

NOÉ MAGALLÓN

Las fogatas que las personas encendieron entre Noche Buena y Navidad, la pirotecnia y los incendios registrados, impactó en la calidad del aire, ya que se activó ayer la Fase 1 de Contingencia Atmosférica.

La Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial (Semadet) activó a las 7:00 horas una contingencia atmosférica en la zona de influencia de la estación de monitoreo Santa Fe, ya que por más de

dos horas se registraron niveles mayores a 150 puntos IMECA.

También hubo precontingencia atmosférica para la zona de influencia de la estación Las Pintas.

Protección Civil Jalisco informó que localizó 103 fogatas en distintos puntos, aunque la cifra sería mayor considerando que cada Municipio tiene registros independientes debido a los recorridos propios.

La corporación también apoyó en los reportes de 90 incendios en lotes baldíos.



Mala calidad del aire en la ZMG

A las 10 horas de este 25 de diciembre la calidad del aire al sur de la ciudad es mala, pues la esta-

ción Santa Fe registró 164 puntos IMECA por lo cual, la Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial (Semadet) activó contingencia atmosférica. De acuerdo con el reporte de la dependencia estatal, desde las 7 horas se estableció la fase I en la zona de influencia de la estación de monitoreo Santa Fe, debido a que se registraron por más de dos horas niveles mayores a los 150 puntos IMECA.

Ante la mala calidad del aire, la SEMADET pidió a los ciudadanos atender las siguientes recomendaciones: mantenerse informados, así como minimizar las actividades al aire libre, recreativas y de ejercicio; cerrar puertas y ventanas para evitar que los contaminantes ingresen al interior de los inmuebles. **Viridiana Saavedra**

Clausuran local que estafaba con juego de azar

RUTH ÁLVAREZ

Se les acabó el juego.

El Ayuntamiento de Zapopan clausuró el local que ofrecía a los ciudadanos una “rifa” y en realidad era una estafa.

El negocio localizado en Plaza Ubika, en Camino a San Isidro, en la Colonia San José del Bajío, simulaba un juego de azar que les daba a las personas la posibilidad de ganar un aparato electrónico o dinero.

MURAL publicó el 23 de diciembre que este era el modus operandi que mantenían para engañar a los ciudadanos que se acercaban.

Los juegos de azar están prohibidos tanto por la Ley Federal de Juegos y



Cortesía

■ El local estaba en Plaza Ubika, en Camino a San Isidro, Colonia San José del Bajío, en Zapopan.

Sorteos como por los reglamentos locales de comercio.

Antonio López Zaragoza, director de Inspección y Vigilancia del Ayuntamiento de Zapopan, informó que acudieron al establecimiento

y lo cerraron por no contar con los permisos.

“En este caso no se había detectado este establecimiento, pero al momento de conocer el reporte lo atendimos, y hemos clausurado ya

el establecimiento”, indicó.

López Zaragoza aseguró que continúan realizando recorridos para identificar los giros que llevan a cabo estas actividades de manera ilícita.

“(Le) hacemos un llamado a la ciudadanía a que detecten cualquier tipo de actividad de juegos o rifas con la publicidad engañosa de que van a hacerles entrega de algún tipo de aparato electrodoméstico o alguna cantidad en dinero, o alguna cantidad en específico, que nos lo hagan saber”, acotó.

Para denunciar, puede comunicarse a la Dirección de Inspección y Vigilancia, al teléfono 3818 2200 extensiones 3312, 3313, 3341 y 3342.

Ensucian la Navidad con basura en las calles

SARA OCHOA

La magia de la Navidad no detuvo la producción de basura en algunas zonas de la ciudad.

Los comerciantes que vendieron durante las fechas previas al 25 de diciembre, dejaron los rastros de su paso por el Centro Histórico de Guadalajara.

En las zonas aledañas al Mercado Corona, como el cruce de las Calles Independencia y Zaragoza, una im-

portante cantidad de basura se hizo presente la mañana de este viernes, con residuos de papel, bolsas de plástico, cajas de cartón y hasta envolturas de regalos.

En otros lugares como el corredor comercial de la Avenida Obregón, el panorama era similar.

Las miles de personas que acudieron a realizar las compras navideñas de último minuto no sólo abarrotaron dicho corredor comercial, sino que además dejaron

la basura en la calle.

Sin embargo, la pandemia por Covid-19 no ha evitado que la producción de basura aumente en Guadalajara.

MURAL publicó en noviembre que la Dirección de Aseo Público del Ayuntamiento tapatío informó que debido a las medidas aplicadas para evitar la propagación de la enfermedad, se incrementó el uso de productos para embalaje, lo cual se refleja en la cantidad de

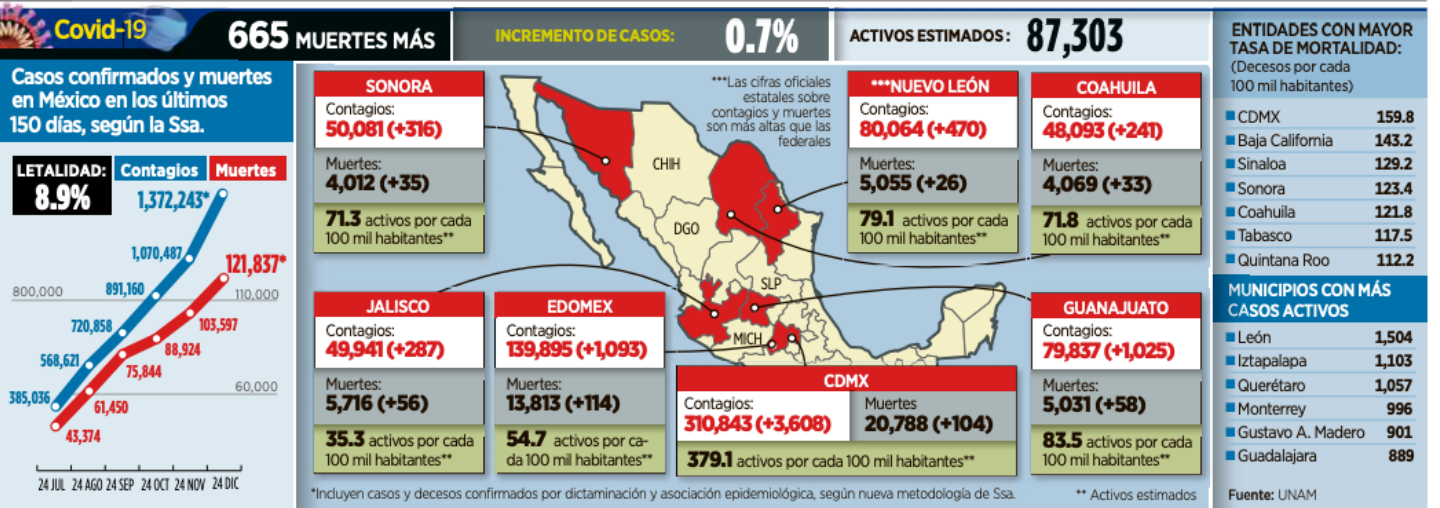
desechos que se recogen a diario de las casas hasta un 15 por ciento.

“Ha habido un incremento en este tipo de desechos, vasos, platos, utensilios para guardar la comida y en los productos utilizados para embalaje como es el cartón, la rafia y todo ese material que se utiliza para empacar cosas, hemos visto un aumento de un 15 o 20 por ciento”, explicó entonces Fernando Gutiérrez, director de dicha dependencia.



Ismael Ramirez

■ Así amaneció ayer el cruce de las calles Zaragoza e Independencia, en los alrededores del Mercado Corona.



Jalisco, excluido de segundo lote de vacunas

Hoy se espera la llegada de otras 43 mil dosis contra COVID-19, pero éstas sólo serán distribuidas en la Ciudad de México y Nuevo León

Procedente de Bélgica, un segundo lote con casi 43 mil vacunas contra el coronavirus llega hoy a México para dar continuidad al plan de inoculación del Gobierno federal, pero Jalisco estará excluido de la recepción de las dosis. El titular de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE), Marcelo Ebrard, aseguró que éstas serán para habitantes de la Ciudad de México y Nuevo León.

El canciller agregó que las 42 mil 900 vacunas de Pfizer, la misma farmacéutica que previamente envió un lote de tres mil a la Ciudad de México, ya salieron de la planta de la compañía.

De nuevo, la empresa de paquetería DHL será la encargada de hacer el traslado que llega hoy al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, así como a la terminal aérea de Monterrey, Nuevo León.

El anuncio del nuevo embarque se dio a conocer un día después de que México se convirtiera en el primer país de América Latina en dar el banderazo de salida a su plan de vacunación.

Las primeras tres mil aplicaciones se hicieron a médicos que atienden a enfermos de COVID-19 y fueron distribuidas en tres puntos de vacunación en la capital del país: el Hospital General de la Ciudad de México y dos recintos militares de Querétaro y Toluca.

La estrategia inicial de inoculación generó críticas por la repartición, pues trabajadores de la salud que llegaron al Hospital General para recibir la inyección denunciaron que, aunque tenían cita para que se les aplicara el antígeno, no ocurrió así.

A mediados de este mes, el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, aseguró que los primeros estados en recibir las unidades de Pfizer serían la Ciudad de México y Coahuila, como parte de la primera etapa de la estrategia nacional de vacunación contra el virus SARS-CoV-2.

Diciembre, el mes con más muertes por coronavirus

Todavía no termina el mes, y hasta el día 25, diciembre se coloca en primer lugar por la cifra de muertes por COVID-19 que se han registrado en Jalisco, con un total de 930 fallecimientos a causa del virus. Eso equivale a un promedio de 37 decesos cada 24 horas.



QUE TODO TERMINE. Salvador Del Toro se inscribió como sujeto de prueba para las dosis de la vacuna de la farmacéutica CanSino. Ésta lo monitoreará para descartar reacciones adversas e incluso lo aseguró durante un año.

Tapatío prueba fármaco de CanSino “para no repetir este año espantoso”

CanSino Biologics, una farmacéutica china, comenzó las pruebas de su nueva vacuna contra el COVID-19 en México. Y Salvador Del Toro, un caricaturista tapatío, fue uno de los primeros a quienes le aplicaron el fármaco.

“Es una cuestión de ayuda para la gente y, sobre todo, para mis hijos. Quiero que tengan un mundo bonito y que no vuelvan a repetir un año tan espantoso como este”, compartió.

Su protocolo comenzó a finales de noviembre. Él se inscribió y dos semanas después le llamaron para decirle que había sido seleccionado y que su cita sería el miércoles 23 de diciembre.

Cuando llegó al laboratorio

le checaron los signos vitales, le sacaron sangre para practicarle exámenes generales y le dieron un número de expediente. Luego lo inyectaron.

“No me dolió. Es como cualquier otra (vacuna). Ni siquiera tuve efectos secundarios. Sólo me sentía muy cansado ese día, pero le echo la culpa a que acababa de llegar de viaje”.

Después de aplicársela, los médicos le pidieron a Salvador que esperara allí media hora para certificar que no hubiera efectos secundarios (espasmos, hinchazón, comezón o algún tipo de alergia, según le dijeron).

En 52 semanas, Del Toro conocerá si le aplicaron la vacuna o

el placebo. “Cada semana nos llamarán para saber cómo vamos o si tenemos alguna reacción. Un año después será el contacto directo. Ese día, si me pusieron el placebo, me vacunarán. Además, (la farmacéutica) te da un seguro para atenderte por si te da COVID-19, enfermas de gravedad o tienes alguna reacción alérgica”.

Dijo que se puso a disposición de la ciencia porque antes investigó sobre la vacuna y supo que en China, donde comenzaron las pruebas, todo había salido bien. “El chiste es que la gente no se asuste y se anime. No me pasó nada y es un granito de arena que podemos aportar a esto que está pasando”, concluyó.

Registra Jalisco 5 mil 716 muertes por coronavirus

Pandemia. Ayer fueron reportados 368 casos nuevos de covid-19, por lo que la entidad ya suma 49 mil 654

REDACCIÓN
GUADALAJARA

El coronavirus no cede terreno en Jalisco. Tan solo el día de ayer se registraron 56 fallecimientos más en la entidad, con lo que se alcanzaron las 5 mil 716 muertes desde que el virus tocó tierras jaliscienses en marzo pasado, informó en un comunicado la Secretaría de Salud Jalisco (SSJ).

Sin descartar que el estado ya casi alcanza los 50 mil casos positivos. El día de ayer se registraron 368 casos nuevos, para un total de 49 mil 654 casos.

A la fecha, se han aplicado 400 mil pruebas rápidas en la entidad. De acuerdo con el corte de la Unidad de Epidemiología de la SSJ, hasta el 24 de diciembre se han aplicado 402 mil 558 pruebas, tanto PCR, como serológicas y pruebas de antígenos. Del gran total, más de 266 mil estudios han sido descartados.

En las últimas semanas, se han realizado más de 2 mil pruebas diarias. Tan solo ayer se aplicaron 2 mil 594 pruebas.

Cabe recortar que a partir de ahora entran en vigor las medidas para contener la pandemia, las cuales implican recortes de horarios para actividades no esenciales, y que tendrán vigencia hasta el próximo 10 de enero.

Dengue en Jalisco

Como parte de las acciones para combatir el dengue en Jalisco, las brigadas de Vectores y Zoonosis de la Secretaría de

Salud Jalisco (SSJ) continuaron acciones de combate al dengue, enfocadas en las comunidades de mayor riesgo.

Esta vez fue turno de los municipios de Guadalajara, Tonalá, El Salto y Zapotlanejo. Entre las labores que llevaron a cabo fue la eliminación de criaderos y orientación a la población de cómo identificar síntomas de esta enfermedad y a dónde acudir.

En Guadalajara, se revisaron domicilios en las colonias Francisco Villa y 1 de mayo para detectar y eliminar depósitos de agua que pueden ser potenciales criaderos del mosquito *Aedes aegypti*. Limpiar los aljibes, cubetas, llantas, botellas y demás sitios con agua que no se utiliza son los lugares predilectos para la reproducción del vector. En el caso de los depósitos de agua para uso doméstico los brigadistas colocan larvicida biológico que evita la reproducción del zancudo.

Este tipo de trabajos también se realizaron en la cabecera municipal de Zapotlanejo y en la cabecera municipal de Tonalá; así como en la colonia Santa Rosa del Valle del municipio de El Salto, en donde se intervinieron 41 manzanas.

En este periodo de vacaciones, la Secretaría de Salud exhorta a las familias a aprovechar los días para revisar patio, cochera, azotea y otros lugares de las viviendas y tirar cacharros, chatarra y objetos que ya no se utilicen; una de las medidas más eficaces para evitar criaderos de moscos y reducir posibles contagios.

En lo que va del año se han intervenido 288 colonias y 73 mil 322 casas en Guadalajara, mientras que en el municipio de Tonalá han operado en 320 colonias y 109 mil 967 casos. ■

POR COVID-19

Hospitales muestran saturación

ISAURA LÓPEZ VILLALOBOS

Hospitales de la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG) y del interior del estado públicos y privados durante la Nochebuena atendieron a más de mil pacientes hospitalizados por síntomas del Síndrome Agudo Respiratorio Severo, coronavirus, Sars-CoV-2.

Los hospitales que están en número rojos, es decir con una capacidad de 78 a 100 por ciento son los siguientes de acuerdo con Sistema de Información de la Red IRAG son: Hospital Regional de Puerto Vallarta, Hospital Militar Regional de Guadalajara, enfermería Militar de Zapopan, al 100 por ciento.

El Hospital General de Zona de 14 Guadalajara, el Hospital General de Zona 7, en Lagos de Moreno del IMSS están al 97 y 96 por ciento de su capacidad, respectivamente.

El Hospital Real San José (privado) y el Hospital General de Zona 89 en Guadalajara, están al 85 y 78 de su capacidad hospitalaria, respectivamente, esto es que ocho de cada diez camas están ocupadas con pacientes con Covid-19 en su forma grave.

Por otro lado, el panorama hospitalario de acuerdo con datos de la plataforma coronavirus Jalisco hasta el 24 de diciembre



La recomendación es seguir cuidándose en casa. ARCHIVO

En Jalisco la tasa de positividad, es decir el riesgo de adquirir el virus es alta, llegó a casi 65 por ciento, y en cuanto a la ocupación hospitalaria general es de 33 por ciento, tres puntos más que la semana pasada.

había mil 42 pacientes hospitalizados en la entidad.

El mayor número se registran en el Instituto Mexicano del Seguro Social (MSS) con 603 de los cuales 348 cuentan con un estudio de laboratorio confirmado y 255 están en estudio.

En segunda instancia la Secretaría de Salud Jalisco (SSJ) con 175 pacientes, de los cuales 109 son positivos y el resto en estudio, le sigue hospitales privados con 112 pacientes, 98 cuentan ya con estudios, estos hospitales también se han visto sobresaturados.

En cuarto lugar, son las unidades médicas del Hospital Civil de Guadalajara (HCG) Fray Antonio Alcalde y Juan I. Menchaca con 108 pacientes, 72 con estudios confirmados y 36 en proceso, y en el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) hay 44 pacientes, al último corte siete estaba confirmados por Covid-19.

Reconocimiento al personal médico

Este 2020 el reconocimiento Francisco Tenamaxtli fue para el personal de salud que está en la primera línea de batalla en la pandemia Covid19 en Jalisco.

La Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco (CEDHI) otorgó el reconocimiento al personal de los Hospitales Generales Regionales (HGR) No. 46 y 110, y los Hospitales Generales de Zona (HGZ) No. 14 y 89, en el marco del Día Internacional de los Derechos Humanos.

El Ombudsman Alfonso Hernández Barrón, señaló que “en esta pandemia son quienes más se han distinguido por estar en la primera línea de atención. Gratitud y reconocimiento a todo el personal, gracias por cuidarnos”.

La titular de la Oficina de Representación Jalisco de IMSS, doctora Edith Bermúdez Alonzo, por su parte, comentó que el personal de salud “son los verdaderos héroes, sin ver horarios, sin ver que están marcados por tener los equipos de protección personal que los protege de este virus tan letal”.

El premio Francisco Tenamaxtli es otorgado por la CEDHI a ciudadanos distinguidos por su aportación y lucha en la promoción y defensa de los derechos humanos, y su destacado compromiso social. **ISAURA LÓPEZ**



RETOMAN 'BOTONAZO'

El Área Metropolitana de Guadalajara y Puerto Vallarta bajaron temprano ayer las cortinas abiertas, para iniciar los 17 días del "periodo de contención" decretado por el Ejecutivo.

- A las 19:00 horas, negocios, supermercados y comercios no esenciales cerraron en el Centro.
- Plazas comerciales, como la ubicada en López Mateos y Mariano Otero, pidieron a clientes retirarse.
- Permanecerán cerradas durante los fines de semana hasta el 10 de enero.
- El transporte en todas sus modalidades no sufre modificación de horario.
- Restaurantes pueden operar de día y, después de las 19:00 horas, a puerta cerrada y envío a domicilio.
- Antros y bares en Vallarta estarán cerrados durante los 17 días de la medida.
- No habrá fiestas por Año Nuevo en hoteles, salones de eventos ni restaurantes en AMG ni Vallarta.



EL OCCIDENTAL

Fecha: Sábado 26 diciembre 2020

Sección: Local

Página: 03



Alternativa
Consultores

A PARTIR DEL 25 DE DICIEMBRE

Restaurantes cerrarán a las 19 horas

VIRIDIANA SAAVEDRA PONCE

El gremio aseguró que se verán afectados, ya que en su mayoría sus mejores ventas son en la noche

En Jalisco hay alrededor de 38 mil restaurantes, de los que 18 mil están en el Área Metropolitana de Guadalajara y a partir de este 25 de diciembre estarán obligados a cerrar a las 19 horas durante más de dos semanas.

Esa noticia cayó como "un baldazo de agua fría" a los restauranteros, dijo

Aldo De Anda García, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac) en Jalisco, pues a diferencia de lo que pudiese pensarse "para nosotros es buena la venta del 26 de diciembre al 1 de enero, o sea, estos días hay un flujo constante de restaurantes y teníamos la esperanza que nos alcanzara para cerrar el año sin ningún tipo de restricción adicional, pero están complicados los números y necesitamos el apoyo de los ciudadanos".

Con las medidas que actualmente aplican en Jalisco, el aforo máximo en los restaurantes es del 50%, pero en los municipios metropolitanos además tendrán la restricción en horarios hasta el 10 de

enero del próximo año, lo que afectará aún más al sector, que está obligado a cerrar a las 19 horas y a partir de ese momento ofrecer únicamente servicio para llevar.

Esto, porque de la totalidad de restaurantes, un 40% trabajan desayuno y comida, mientras que el 60% la comida y la cena y de los que trabajan comida y cena, un 60% de sus ingresos son durante la noche, pues "siempre es un poco más fuerte la noche, que la tarde".

Informó que su propuesta era cerrar entre semana a las 10 de la noche y los días sábado y domingo a las 8 de la noche, pero "para como están las dinámicas hoy en día en Europa, en la propia Ciudad de México y en el país, creemos que de los males el menor".

PLAZAS Y TIANGUIS CERRADOS

Después de que entró el decreto de medidas de seguridad sanitaria para el aislamiento social de carácter obligatorio -así aparece en el acuerdo del 22 de diciembre- este sábado se tendrá el primer fin de



El aforo máximo en los restaurantes es del 50%.

CORTESÍA

semana con suspensión de actividades y tanto plazas como tianguis no abrirán.

Ya este viernes 25 de diciembre todos los negocios no esenciales cerraron actividades a las 19:00 horas y los sitios de reuniones religiosas permanecieron al 25 por ciento de su capacidad.

El acuerdo, además de que obliga a sana distancia e instalación de filtros, además de suspender actividades a partir de

las 19:00 horas incluyendo a establecimientos comerciales y de servicios, además de tener sus aforos a no más del 50 por ciento de su capacidad, por otro lado establece cierres totales en establecimientos no esenciales, el fin de semana.

Centros y plazas comerciales, más tianguis y corredores industriales, están obligados a cerrar durante todo el fin de semana. **VÍCTOR CHÁVEZ**

19

HORAS ES la hora de cierre para los restaurantes.

18

MIL RESTAURANTES se encuentran en la zona Metropolitana de Guadalajara.

16

DÍA TENDRÁN que aplicar estas medidas impuestas por el Gobierno estatal.

Sube 400% solicitud de servicio en Salme desde abril

Dispara Covid males mentales

**Atienden al día 90 solicitudes; reportan temor a virus, estrés, ansiedad, entre otros**

MURAL / STAFF

Mientras los contagios por Covid-19 repuntan, los problemas de salud emocional y mental también van en incremento.

El Instituto Jalisciense de Salud Mental (Salme) ha registrado un aumento del 400 por ciento de casos asociados con padecimientos de orden psicológico. Desde abril, la Línea de Atención en Crisis 075 ha recibido un total de 21 mil 619 llamadas, un promedio de 90 atenciones al día, cuando antes atendían menos de 23 por jornada.

En proporción, se comunican dos mujeres por cada varón; la mayor petición de auxilio viene de personas de entre 25 y 29 años de edad, en su mayoría profesionistas y amas de casa, según registros del Instituto que dependen de la Secretaría de Salud Jalisco (SSJ).

Que no detonen

Para evitar que esta temporada detone algún mal mental, estas son recomendaciones del Salme:



- Fortalezca lazos familiares; la cercanía emocional puede darse en el distanciamiento físico.
- Una llamada o videollamada significativa es más valorada que un objeto costoso.
- Evite los excesos de bebidas y comidas, y descanse lo suficiente.
- Diferencie la tristeza pasajera de la depresión.
- Revise y celebre sus logros del año, con moderación.
- Si tiene una crisis, marque al 075, donde especialistas pueden orientarle.
- Puede visitar el sitio queerteencasa.jalisco.gob.mx para recibir más tips.

El motivo que predomina en las llamadas es el miedo a contraer el virus SARS-CoV-2, aunque los usuarios también manifiestan dificultades por ansiedad, depresión, estrés, alteraciones del sueño y sentimientos de soledad.

También se ha brindado ayuda en situaciones de

violencia intrafamiliar y de adicciones como el abuso en el consumo de alcohol.

Sergio Javier Villaseñor Bayardo, psiquiatra en el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde, indicó que se proyecta que los padecimientos mentales tomen más fuerza tras la pandemia, por el impacto emocional que causa

al perderse empleos, estabilidad económica o a familiares o amigos cercanos como consecuencia de la enfermedad.

El problema será que en Jalisco, según la SSJ, hay un profesional de la salud mental por cada 43 mil 573 jaliscienses, sin contar los de instituciones como el IMSS, ISSSTE, la Sedena u hospitales privados.

Por ello, ante los festejos decembrinos, afectados por las restricciones de cercanía y aforo, y que podrían disparar afecciones como ansiedad o depresión, el titular del Salme, Francisco Javier Ramírez Barreto, exhortó a realizar llamadas telefónicas con mensajes emotivos o videollamadas para quienes estén lejos y procurar dinámicas como contar anécdotas o juegos a distancia para mantener el tono festivo y alegre.

Hasta ayer, la entidad sumaba 49 mil 941 casos positivos a Covid-19 desde marzo, 2 mil 170 casos activos –con inicio de síntomas en los últimos 14 días– y 5 mil 716 muertes, de acuerdo con la Secretaría de Salud federal.

Con datos de Ruth Álvarez

COMUNIDAD

SSJ sólo cuenta con 193

Faltan médicos mentales

Son contados

Hospitales con más especialistas en salud mental, de acuerdo con la Secretaría de Salud Jalisco.



	UNIDADES	PSICÓLOGOS
Centro de Atención de Estancia Breve	19	51
Centro de Atención Integral de Estancia Prolongada	18	27
Hospital Civil Fray Antonio Alcalde	9	19
Hospital General de Occidente	2	18
Hospital Comunitario de Colotlán	0	2



Indica especialista que por pandemia hay más personas que urgen atención

RUTH ÁLVAREZ

Otra pandemia para la que no existe una vacuna se aproxima: las enfermedades de salud mental.

Pese a que el confinamiento ha evidenciado que estas son de las afecciones más comunes que padece parte de la población –tanto en México como en Jalisco–, expertos pronostican que esta será otra ola contra la que tendrá que luchar el sector salud, luego de que el coronavirus se vaya superando.

Sin embargo, para atender estas enfermedades que afectan el comportamiento y que pueden llegar a ser discapacitantes, el Estado únicamente cuenta con 193 especialistas –144 psicólogos y 49 psiquiatras– adscritos a diferentes unidades de segundo nivel de la Secretaría de Salud Jalisco (SSJ), de acuerdo con información en poder de MURAL.

Es decir, en la entidad existe en promedio un profesional de la salud mental por cada 43 mil 573 jaliscienses, esto sin contabilizar los de otras instituciones como el IMSS, ISSSTE, la Sedena u hospitales privados.

Sergio Javier Villaseñor Bayardo, profesor de la Universidad de Guadalajara (UdeG) y adscrito al servicio de Psiquiatría del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde, indicó que estiman que los padecimientos mentales

serán las afecciones que retomarán fuerza después del Covid-19, debido al impacto emocional que causó la pandemia.

Esto debido a que hubo quienes perdieron su empleo, su estabilidad económica, modificaron su rutina y también deben enfrentar el duelo de haber perdido a un familiar o persona cercana.

“Eso ya estaba en cifras altas, ya en 2020 se había predicho que sería el año en que la depresión sería la segunda enfermedad con mayor discapacidad y ya estamos en el 2020”, expuso el también presidente de la Coordinación Franco Latinoamericana de Psiquiatría.

“Pero a partir de este año que empezamos con la pandemia, seguramente están aumentando vigorosamente los límites de los trastornos del estado de ánimo y los de ansiedad”.

El reto podría ser aún mayor, señaló, ya que no sólo se trata de atender a todos aquellos que cuentan con un diagnóstico, sino a las nuevas personas que se integrarán.

Hasta ahora, el Centro de Atención Integral de Salud Mental de Estancia Breve, perteneciente a la región sanitaria de Zapopan, es la unidad que alberga la mayoría de psicólogos y psiquiatras, al acumular 51 y 19, respectivamente.

En segundo lugar está el Centro de Atención Integral de Salud Mental de Estancia Prolongada, que se localiza en Tlajomulco de Zúñiga y que corresponde a la región sanitaria de Tlaquepaque.

En dicho lugar cuentan con 27 psicólogos y 18 psiquiatras.

Académica llama a revaluar 2020

REDACCIÓN
GUA DALAJARA

La emergencia sanitaria por el covid-19 puso en evidencia las problemáticas que enfrenta la sociedad en la actualidad. Con la llegada del 2021 se vuelve necesario armar un balance de lo que dejó un año atípico marcado por un virus a nivel global, analizar en lo que se puede mejorar en lo personal, familiar, social, para así iniciar el 2021 de la mejor manera y lograr una sociedad más incluyente y justa, así lo explicó la académica del Centro de Acompañamiento y Estudios Juveniles del Iteso, Rosana Torres Esquivel.

Ante las cifras que ha arrojado la pandemia, con poco más de 116 mil 487 fallecidos, según los datos de la Secretaría de Salud Jalisco (SSJ), han hecho que las personas vean la muerte como una situación constante y cotidiana. Por ello, recomiendan que reconozcan los duelos que enfrentan, así como los proyectos, planes, metas o sueños truncados, y pérdidas que han tenido.

“La muerte nos pone a los seres humanos ante nosotros mismos y nos interpela, y en esa interpelación que nos da la realidad de la muerte es la realidad de la vida la que nos contesta”.

Y es que es a partir de esta situación que han aumentado los casos de ansiedad y depresión. Torres Esquivel señala que se pueden identificar tres tipos: la pesimista, que solo se fija en lo negativo y en lo que destruye; la cumplida y responsable pero que solo le abona a su proyecto personal, y la que de manera clara e intencionada trabaja en la construcción de un bien común.

Al respecto recomienda: “reconocer nuevamente los recursos que ahorita tengo; reconocer cuáles son mis sueños a corto, mediano y largo plazo y desde ahí poder reconocer qué está en mis manos y qué no; agradecer lo que tengo y desde ese agradecimiento hacer el reconocimiento de lo que soy capaz”.

Agregó que la pandemia ha hecho que la sociedad sea más solidaria y valore más lo que tiene, desde el hogar que ocupa hasta el trabajo que tiene.

“El Covid nos ha permitido como humanidad pararnos en seco e interpelarnos sobre la realidad humana en la que estamos”, dijo Torres Esquivel, quien insistió que el ejercicio tiene como objetivo lograr el reconocimiento de la humanidad y procurar una sociedad más incluyente, justa y equitativa. ■

Habrán 35 mil empleos menos

VIRIDIANA SAAVEDRA PONCE

Jalisco cerrará el 2020 con 35 mil empleos menos que los registrados al principio del año, informó Alejandro Guzmán Larralde, titular de la Coordinación de Crecimiento y Desarrollo Económico.

“Estamos a unos 35 mil empleos, para llegar a la cifra que teníamos al inicio de la pandemia, tenemos recuperados ya dos tercios de los empleos que perdidos durante los primeros cinco meses de la pandemia, los siguientes meses han sido ganadores, han sido positivos y llevamos ya recuperados dos tercios de lo que se perdió”.

De acuerdo con cifras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en Jalisco hay un millón 805 mil 269 trabajadores

asegurados, de un total de 20 millones 51 mil 552 trabajadores a nivel nacional, de los cuales el 85.7% son permanentes y el resto eventuales.

Tradicionalmente en la entidad durante el segundo semestre del año crecen los empleos temporales, que se pierden una vez pasando las fiestas decembrinas, pero a decir del coordinador del gabinete económico, este año estiman un cierre “atípico”.

Su idea es “que ni pierda, ni gane, que termine en cero”, pues el comportamiento en la generación de empleos desde mitad de 2020 que comenzó la reactivación económica ha sido bueno para el estado y prueba de ello es que en julio la Coparmex Jalisco estimó la pérdida de 110 mil empleos y a mitad de noviembre disminuyó



En Jalisco hay un millón 805 mil 269 trabajadores asegurados. ARCHIVO

la cifra a poco más de la mitad.

A partir de este 25 de diciembre y hasta el 10 de enero de 2021, en Jalisco aplicarán nuevas medidas para disminuir los contagios de Covid-19, entre ellas, la sus-

pensión de toda actividad no esencial a partir de las 19 horas en el área metropolitana de Guadalajara, donde además están suspendidas todo tipo de celebraciones masivas para despedir el año.

POR CONducIR ALCOHOLIZADOS, 19 PASAN LA NAVIDAD EN EL CURVA

ESPECIAL



GUARDADOS. Durante el operativo Salvando Vidas que se implementó en Nochebuena y Navidad, las autoridades retuvieron a 19 conductores alcoholizados en el Centro Urbano de Retención Vial por Alcoholimetría (CURVA) y enviaron esa misma cantidad de autos al corralón. Fue un ciudadano más con respecto a los 18 de la misma fecha de 2019, aunque menos que en 2018, cuando remitieron a 27. Quienes se vieron obligados a pasar la noche en el CURVA sólo cenaron un sándwich y un jugo. La Policía Vial informó que el operativo para tratar de evitar percances relacionados con el consumo de alcohol se mantendrá hasta el 6 de enero.

NOCHE BUENA Y NAVIDAD

Mandan a 19 personas al CURVA

VÍCTOR CHÁVEZ

Desde temprana hora estuvo el Operativo Salvando Vidas en varios puntos de la ZMG

Un total de 19 personas terminaron en el Centro Urbano de Retención por Alcohometría (CURVA) tras resultar positivos a la prueba que les hicieron cuando conducían un vehículo en estado de ebriedad. Ellos cenaron ahí un par de sándwich y un jugo.

Fueron sorprendidos en la vía pública y al frente del volante de un automotor, durante la tarde y noche del 24 de diciem-

6

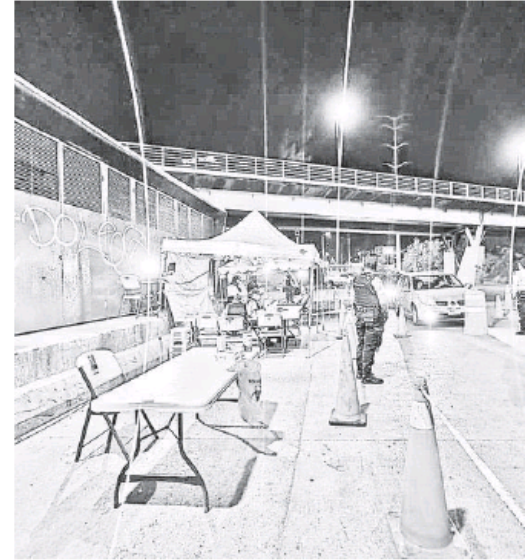
DE ENERO termina el operativo Navideño Salvando Vidas.

bre, madrugada del 25 de diciembre.

En distintos puntos de la ciudad se accionaron los operativos que desde que inició la temporada de vacaciones de invierno y las festividades navideñas, del 12 de diciembre al 6 de enero.

En este caso estuvieron en varios puntos de la ciudad, cercanos a zonas comerciales y sobre el Anillo Periférico.

Se dijo que con sacar a estas personas de la circulación se previeron percances



Los conductores fueron sorprendidos cuando manejaban en estado de ebriedad. CORTESÍA

viales. "Evitar accidentes nos corresponde a todos".

Dentro de la campaña se promovió que "En Jalisco queremos familias completas. Sé responsable, si tomas no manejes".

El operativo continuará el resto del fin de semana y durante la temporada vacacional, volverá a intensificarse el próximo 31 de diciembre y madrugada del 01 de enero del 2021".

Los tiempos de arresto a las personas fueron variables entre 12, 24 y 36 horas y su cena navideña, en vez de pavo o salmón, fueron dos sándwich con jugo.



Como parte del programa Salvado Vidas, en diversas vialidades se instalan 10 puntos de control fijo y dos itinerantes.

Caen al Torito 19 conductores

Fueron retenidos por ir alcoholizados entre Noche Buena y la Navidad

SARA OCHOA

Ni la pandemia por Covid-19 y el llamado a celebrar con el núcleo familiar más cercano, impidió que 19 personas fueran detenidas por el operativo "Salvando vidas" y remitidas al Centro Urbano de Retención por Alcohometría, mejor conocido como la Curva, durante la Noche Buena y las primeras horas de la Navidad.

Según informó la Comisaría de la Policía Vial Jalisco, las personas fueron revisadas por los retenes instalados durante la noche del jueves y la madrugada de este viernes, y detenidos por exceder el límite permitido de 41 miligramos de alcohol, lo que deriva en el arresto que va de las 12 a las 36 horas.

Dicho operativo fue reforzado desde que se anunció el botón de emergencia instalado en noviembre, cuando se colocaron 10 puntos de control fijo y dos itinerantes.

Durante el periodo del 15 de noviembre al 15 de diciembre, se realizaron 87 mil 393 pruebas de alcohometría con las cuales se detectaron a 620 conductores que iban al volante bajo los efectos

Sorprendidos

Resultados de los operativos, del 1 de enero al 20 de diciembre.

7 mil

autos asegurados

222

motocicletas

del alcohol.

Del 1 de enero al 20 de diciembre han sido asegurados 7 mil vehículos y 222 motocicletas.

Sin embargo, este año y debido a la contingencia sanitaria, quienes cayeron a la Curva no recibieron la tradicional cena navideña con pavo, debido a la pandemia.

MURAL publicó que las personas retenidas durante la noche del 24 y 31 de diciembre tendrían la posibilidad de consumir alimentos sellados, de conformidad con los protocolos de sanidad establecidos por el Gobierno del Estado para prevenir posibles contagios de Covid-19.

"Los alimentos consistirán en un emparedado y jugos, así como líquidos para que las personas se hidraten de la manera adecuada", detalló la dependencia.

El operativo está en marcha desde el 1 de diciembre. ESPECIAL

19 detenidos en Navidad por manejar alcoholizados

Medidas. A la fecha se han aplicado 168 mil 272 pruebas, con 791 conductores detenidos, 794 vehículos asegurados

REDACCIÓN
GUADALAJARA

Durante la noche del 24 y la madrugada del 25 de diciembre, 19 personas más fueron detenidas por la Comisaría de la Policía Vial por ingerir bebidas alcohólicas, esto como parte del programa Salvando Vidas.

En este periodo, el personal operativo del programa realizó 4 mil 211 pruebas con el resultado señalado, además de que elaboraron siete folios.

El programa opera desde el 1 de diciembre con 10 módulos fijos y dos itinerantes en turnos diurnos y nocturnos, y desde entonces se han aplicado 168 mil 272 pruebas, con 791 conductores detenidos, 794 vehículos asegurados y 157 folios elaborados.

El dispositivo continuará hasta el 6 de enero, con el objetivo de prevenir percances viales y garantizar la integridad de los ciudadanos.

A pesar de la recomendación de no realizar posadas ni reuniones durante las fiestas decembrinas debido a la pandemia por el coronavirus, trascendió que del primero al 22 de diciembre, 378 personas fueron infraccionadas por conducir bajo los influjos del alcohol durante el operativo permanente del programa Salvando Vidas.

La directora operativa de la Policía Vial, María Guadalupe Rito, recordó que en temporada navideña, Salvando Vidas opera durante el día y la noche, des-

CLAVES

Pruebas

El personal operativo del programa realizó 4 mil 211 pruebas con el resultado señalado, además de que elaboraron siete folios.

Periodo

El programa opera desde el 1 de diciembre con 10 módulos fijos y dos itinerantes en turnos diurnos y nocturnos.

Prevención

El dispositivo continuará hasta el 6 de enero, con el objetivo de prevenir percances viales y garantizar la integridad de los ciudadanos.

Primeros días

Del 1 al 20 de diciembre, 77 mil 435 pruebas fueron aplicadas en los puestos de revisión, se retuvo a 380 conductores ebrios y a sus vehículos y se han levantado 138 folios.

Revisión

la Fiscalía Especializada en Combate a la Corrupción realiza visitas aleatorias en los distintos puntos de revisión.

de el 1 de diciembre hasta el 6 de enero. “Tenemos un horario muy amplio que cubrimos las horas pico en donde tenemos mayor afluencia de vehículos y sobre todo cuando comienzan las posadas”, destacó.

Del 1 al 20 de diciembre, 77 mil 435 pruebas fueron aplicadas en los puestos de revisión, se retuvo a 380 conductores ebrios y a sus vehículos y se han levantado 138 folios. Durante estas festividades, la Comisaría de la Policía Vial pidió a los conductores evitar conducir un vehículo si se va a ingerir alcohol, y en su lugar usar taxi o plataformas de servicio de transporte o tener a un conductor designado, así como respetar los límites de velocidad, señalizaciones e indicaciones de los policías viales.

En su momento, la dependencia estatal informó que para plena certeza de que el programa Salvando Vidas opera de acuerdo a lo que establece el protocolo, la Fiscalía Especializada en Combate a la Corrupción realiza visitas aleatorias en los distintos puntos de revisión.

El Secretario de Seguridad Juan Bosco Agustín Pacheco, destacó que estas acciones fortalecen la labor que realiza la Comisaría de la Policía vial, ya que es un programa que a lo largo de los años ha demostrado su eficiencia y valor en el cuidado de la vida de los jaliscienses y por ello debe transmitir certeza total a la ciudadanía. ■

DOS CARAS DE GDL

Luego de los congestionamientos viales que se presentaron en la Zona Metropolitana de Guadalajara en los días previos a la Navidad, así como el intenso vaivén de personas, ayer por la mañana las calles lucieron prácticamente solas.

AV. JUÁREZ



El miércoles la vialidad en el Centro tapatío estaba saturada. Ayer lució sin autos y con negocios cerrados.

LA MINERVA



También el miércoles los automovilistas batallaron para circular por la glorieta, pero este viernes estaba sola.

CHAPULTEPEC



El 23 de diciembre, Chapultepec tenía su ajetreo habitual. Ayer, que incluso inició el "botonazo", estuvo casi desierta.

LÓPEZ MATEOS



Esta vialidad prácticamente está saturada todo el año, aunque hay días como ayer que se presenta "irreconocible".

Angel Luján

Lorena Padilla

NOCHE BUENA EXTRAÑA Y DIFERENTE

Desierto navideño

ISAURA LÓPEZ VILLALOBOS

En una mañana fría, la ciudad se volvió en un desierto navideño. Las avenidas, calles, plazas y parques lucieron vacíos contrario al 2019.

El 25 de diciembre de años anteriores, aunque la Zona Metropolitana de Guadalajara lucía vacía, las niñas y niños salían a la vialidad a presumir sus juguetes nuevos.

Los vehículos se volvían carritos, las motocicletas pasaba a ser bicicletas o motos eléctricas, hoy la pandemia Covid19 dejó que las sonrisas y ojos brillantes jugarán en un rincón de su casa.

En algunos casos no recibieron el abrazo de mamá ni de papá porque enfermaron, mientras que eso pasa en las casas en las calles la soledad de las calles extrañan a los más pequeños de la ciudad.

Por las avenidas de la ciudad de Los Niños, Zapopan, sólo se escucha una que otra patrulla con las sirenas encendidas, y en sus parques el cantar de las aves que se guardan como las familias en su maravi-



Cómo pocas veces visto, la ciudad lució sola y sin tráfico. AURELIO MAGAÑA

El Occidental hizo un recorrido por varios puntos de la Zona Metropolitana donde pudo constatar la baja afluencia vehicular, así como muy pocas personas utilizando el Transporte Público.

lloso nido.

En un recorrido realizado por Avenida Periférico Norte, Parres Arias, Avenida Ávila Camacho y por calles aledañas se pudo observar el vacío vial y de las personas.



Ivanna y Edgar Mendoza Pérez estrenaron sus bicicletas, en compañía de su papá.

Madrugan para estrenar

Acuden familias a plazas públicas para usar juguetes que trajo Niño Dios

SARA OCHOA

El Niño Dios arribó ayer con su magia a los hogares y los pequeños no tardaron en estrenar sus regalos, aprovechando las vacaciones decembrinas.

Desde las 10:00 horas de este viernes, el Paseo Alcalde en el Centro de Guadalajara fue punto de reunión para niños que despertaron con patines, bicicletas y carros a control remoto a un lado del árbol de navidad o del Nacimiento montado en sus casas.

Para Ivanna y Edgar Mendoza Pérez, el haberse portado bien durante el año —enmarcado por la pandemia del coronavirus— fue suficiente para recibir sus bicicletas, con las cuales salieron a pasear desde temprano en compañía de su papá.

“Nos levantamos a las 8 de la mañana para ver qué nos había traído el Niño Dios y también nos trajo muñecas y a mi hermano un carrito”, comentó Ivanna.



Ismael Ramírez

Valentina usó sus patines nuevos en el Paseo Alcalde.

A la par, Ivonne Valentina acudió acompañada de su mamá y su abuelo, para estrenar los patines color rosa que pidió para Navidad.

“Desde las 4 de la mañana me desperté a ver los regalos, pero le pedí a mi mamá que se levantara a jugar conmigo hasta las 8”, aseguró.

“Le pedí también (al Niño Dios) unos juegos de mesa y ropa que voy a utilizar al rato”, añadió.

Sin embargo, el Centro de Guadalajara no fue el único lugar público donde se pudo presenciar a los pequeños disfrutando de sus regalos.

En otras zonas como el

Parque Metropolitano, los juguetes estuvieron presentes en algunos puntos para ser estrenados.

Michelle, una pequeña de 4 años aprovechó el campo del parque para llevar a su nueva muñeca, la cual asemejaba un bebé recién nacido, mientras la paseaba en una carreola rosada.

“Le pedí al Niño Dios un bebé porque me gusta cuidarlos y le quiero poner un vestido luego”, expresó mientras era acompañada por su mamá, quien le enseñaba cómo tapar con la cobija y cargar a su muñeca, como si se tratara de un bebé real.

Usar el teléfono móvil al comer propicia que la gente ingiera más alimentos. ESPECIAL

Estudio revela problemas de sobrepeso por uso de celular

Salud. Llaman a limitar la utilización de la tecnología a niños y jóvenes a 2 horas por día, y sentarse en la mesa a recuperar ese momento de comidas como algo familiar

REDACCIÓN
GUADALAJARA

El uso del celular durante las horas de la comida provoca que las personas tengan un mayor consumo de alimentos, lo que a la larga puede causar problemas de sobrepeso y obesidad, situación que se ha incrementado durante la pandemia por coronavirus, esto de acuerdo a los números que arrojó una investigación académica de Marcela Tabares Tabares, alumna del doctorado en Ciencia del Comportamiento, con orientación en Alimentación y Nutrición, del Centro Universitario del Sur (CUSur) de la Universidad de Guadalajara (UdeG).

“Durante la pandemia ha habido un aumento en el uso del celular debido al mayor tiempo que pasamos en casa, la realización de actividades virtuales, y eso ha implicado una modificación en las conductas de las personas, entre ellas la conducta alimentaria”, señaló.

Explicó que muchas personas suelen utilizar el celular mientras comen para revisar sus redes sociales, realizar tareas y responder mensajes, y eso tiene un efecto en la alimentación.

“Dentro de esas horas que las personas usan el celular se incluyen los episodios de comida. En una revisión sistemática encontramos que el uso del celular,

mientras las personas comen, hace que consuman mayor cantidad de alimento porque el cerebro está enfocado en la actividad del celular, que le genera más interés, y por estar ocupado en eso no procesa las señales de saciedad; por lo tanto, seguimos comiendo sin sentir que estamos satisfechos”, indicó.

La investigación, titulada “Uso problemático del celular y su relación con conductas alimentarias durante el confinamiento por pandemia covid-19”, se dividió en dos partes; la primera fue un estudio descriptivo donde enviaron una encuesta en línea a personas de México, Colombia, Argentina y Chile, que estuvo disponible de mayo a junio de 2020, misma que se respondió de forma anónima y en la que se preguntó sobre edad, sexo, condición de aislamiento, frecuencia de uso del celular durante episodios de alimentación y se aplicaron instrumentos que están validados para este tipo de temas, mientras que la otra parte fue una revisión de la literatura especializada.

Ante los números que arrojaron las encuestas señaló, es muy alarmante porque es una condición que está en aumento, ahora incluso a niñas y niños les ponen el celular para que se entretengan, y desde muy pequeños están expuestos a este tipo de tecnolo-

ASÍ LO DIJO

“Durante la pandemia ha habido un aumento en el uso del celular debido al mayor tiempo que pasamos en casa, la realización de actividades virtuales, y eso ha implicado una modificación en las conductas de las personas, entre ellas la conducta alimentaria”

“En una revisión sistemática encontramos que el uso del celular, mientras las personas comen, hace que consuman mayor cantidad de alimento porque el cerebro está enfocado en la actividad del celular”

Marcela Tabares Tabares
Estudiante del CUSur

gías. Eso hace que el problema sea mayor porque aumenta las probabilidades de sobrepeso en la infancia, que tiene repercusiones en la edad adulta. En promedio las personas lo utilizan cinco horas al día, lo que es un periodo muy largo”.

Por lo cual recomendó limitar el uso de celulares y tabletas en niños y jóvenes a dos horas por día, y sentarse en la mesa a recuperar ese momento de comidas como algo familiar, para centrarse en lo que estamos consumiendo.

El siguiente paso de la investigación, que forma parte del Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN) del CUSur, es hacer un experimento en el que van a comparar varios escenarios.

“Vamos a poner a personas a consumir alimentos mientras responden a una conversación de un chat, porque resulta que mientras más interesante sea lo que están viendo, mayor cantidad de alimentos se consumen. Vamos a comparar experimentalmente, vamos a ir al laboratorio a hacer mediciones, observaciones, grabar a las personas para saber exactamente cuánto aumenta el consumo de alimentos”, concluyó.

La investigación recibió una Mención honorífica en la categoría de Trabajo de investigación en el VIII Congreso Mexicano de Nutriología. ■



Subeen... ¡y gratis!

Tras ponerse en operación la Línea 3 del Tren Ligero, líneas de autobuses de la Central Nueva pusieron al servicio de pasajeros un camión que los traslada, de manera gratuita, de la estación del Tren Ligero a la terminal de autobuses.



■ Desde menudo hasta caldo de camarón fueron los remedios solicitados en los pocos locales que ayer abrieron.

Curan la resaca de Noche Buena

Acuden fiesteros a San Juan de Dios para calmar cruda con varias comidas

SARA OCHOA

Los estragos de beber en Noche Buena fueron aliviados con antojitos de todos los sabores.

Familias se dieron cita este 25 de diciembre en el Mercado San Juan de Dios para tratar de “curar” la cruda por el exceso de alcohol.

Aunque la mayoría de los comercios no abrió por ser día festivo, los valientes que decidieron trabajar “revivieron” a las personas con birria, menudo y caldo de camarón, los cuales acompañaron con café y los más arriesgados, con una cerveza.

“Me dolía mucho la cabeza y ya es tradición que nos curamos la cruda con tortas ahogadas, pero ahora casi todas estaban cerradas y mejor nos venimos al Mercado”, aseguró Jesús Ortega, quien acudió acompañado de sus dos hermanos a intentar acabar con los síntomas de la cruda.

A la par, Arturo, quien acudió a comer tacos de barbacoa, aseguró que la grasa de dicho platillo lo ayudaría a manejar las consecuencias de la Noche Buena.

“La pasamos con muy poca gente por lo mismo del Covid, pero de todos modos si le entramos duro a la tomadera de vino tinto para acom-

pañar la cena y luego tequila y pues se nos mezcló todo, venimos a revivir”, expresó mientras desayunaba junto a su esposa.

Además, la tradición de atender a quienes bebieron de más en Navidad, ha generado que los comerciantes ofrezcan nuevas recetas.

Un ejemplo es Jorge Nakashima, propietario de un local de comida japonesa, como su ascendencia, y quien ha perfeccionado su caldo de pescado para venderlo con mayor difusión el 25 de diciembre y el 1 de enero.

“Nuestro caldo les levanta el ánimo y les quita el sueño a los que lo consumen, empezamos hoy desde las 8:30 y no hemos dejado de recibir gente que venía directo de la fiesta”, explicó.

A pesar de que las personas siguen acudiendo a comer su caldo para soportar la resaca, Jorge aseguró que la pandemia por Covid-19 sí afectó a las ventas navideñas.

“Este día trabajamos hasta las 5:30 de la tarde, pero realmente a estas horas ya tendríamos el doble de personas que ahora; con el virus no salen, esperemos el resto del día se reponga un poco”, concluyó.

“La mayoría de nuestros compañeros agarran este día para descansar, pero a nosotros nos gusta atender a la gente y más en este año tan complicado, pero seguimos trabajando con todas las medidas sanitarias”.

SEGURIDAD UN MENOR DE EDAD, ENTRE LOS AGREDIDOS

“Roja” Navidad deja tres muertos y seis lesionados

Diversos hechos violentos ensombrecen las fiestas de Nochebuena en la ZMG

En varios casos fueron riñas familiares y ataques con arma de fuego

Al menos tres personas muertas y seis lesionadas por arma de fuego, arma blanca o por golpes, fue el saldo durante la Nochebuena y Navidad en municipios de la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG). En varios casos, las víctimas fueron agredidas por sus propios familiares.

Respecto a los fallecidos, el primero se reportó minutos antes de la

media noche en Tonalá, en la Colonia San Gaspar. Un adulto de 65 años fue lesionado con una navaja en el tórax en su domicilio y murió mientras era atendido en la Cruz Verde Planetario.

La segunda muerte se reportó en Tlajomulco de Zúñiga. Policías municipales encontraron a un individuo de 35 años de edad con un disparo en la cara afuera de su casa, tras ser agredido directamente por varios sujetos.

Finalmente, poco antes de las siete de la mañana una mujer de 35 años fue asesinada de un tiro en el cráneo en la Colonia La Paz, en Guadalajara. No se obtuvieron datos de los responsables de este hecho.

Con relación a los heridos, hacia las 12 y media de la noche de ayer un hombre tuvo una riña familiar en la

Colonia Miravalle, y una de las personas con las que estaba reunido sacó una pistola y le disparó en el abdomen.

En la Colonia Santibáñez, en Tlaquepaque, se reportaron tres personas lesionadas, dos por arma de fuego, y un menor de edad golpeado tras una agresión directa de varios sujetos armados a su familia.

Finalmente ocurrieron dos altercados viales diferentes en Zapopan donde le dispararon a dos personas; al primero en la Colonia Jardines del Valle, donde un hombre fue lesionado en el tórax y fue trasladado al Hospitalito; y al segundo en Avenida Santa Margarita, en la Colonia Girasoles, donde otro varón también fue herido de bala en el pecho tras discutir luego de un percance vial.



Consumismo excesivo contribuye al desajuste mental en esta época

Especialistas. El ambiente festivo sube la euforia y deja una especie de cruda que hace más difícil recomenzar, ya que también coincide con el fin de las vacaciones

TERESA SÁNCHEZ VILCHES
GUADALAJARA

En diciembre, las celebraciones de Navidad y de Fin de Año hacen que las familias se encuentren de formas más cercanas que en otras fechas. En el transcurso de estas reuniones se evidencian mucho los estados de las relaciones familiares, las problemáticas se agudizan y las soledades se sienten más. Esto puede provocar desequilibrios en la salud mental.

Al respecto, la psicoanalista Ma-

ría Luisa González, enfatizó en que uno de los agravantes para vivir la tristeza en estos días es el consumismo desmedido que, dijo, tiene efectos negativos siempre, no solo en estas fechas: "Lo que también ocurre es que el ambiente festivo de fin de año que puede subir la euforia y, cuando pasa, deja como una cruda, y tal vez resulten más difícil recomenzar pues coincide también con final de vacaciones", explicó la también académica del Instituto Tecnológico de Estudios

Superiores de Occidente (Iteso).
En estas reuniones se evidencian los estados de las relaciones familiares

Diciembre de 2020 es un mes difícil en muchos sentidos. Se termina un año histórico por la pandemia de coronavirus. Hay mu-

chos seres queridos que ya no están y quienes continúan sufren de alteraciones emocionales que dañan la propia salud mental y la colectiva. Es común que en estas fechas la ansiedad y la depresión afecten a algunos integrantes de las familias: "Asociado al consumismo que se genera al fin de año, con todo lo que implican las compras, los compromisos familiares, monetarios, fiestas, los saldos que quedan después de ese periodo. Digamos que se puede entender como un efecto de

algo que se acumula, pero no necesariamente tenga que ser una época triste, ni tampoco es que sea así para todos, porque depende mucho de cómo cada quien enfrenta y sobrelleva esas situaciones, no estaría tan de acuerdo en que fuera algo así generalizado, pero sí que se puede entender que sea un estado de ánimo muy pensable, tras un fin de año que pueda estar muy pleno y lleno de cosas muy buenas y muy gratas, pero en algunas otras ocasiones muy complicadas y no muy gratas", como es el caso de 2020.

Para algunos, que las personas se sientan tristes tiene un origen orgánico, sin embargo, desde el psicoanálisis, que es más bien el mundo afectivo y subjetivo: "El estado de ánimo se produce por cómo el ser humano significa las relaciones que tiene con los demás, cómo enfrenta los hechos de su vida, cómo reacciona frente a situaciones, qué significación les da. De eso dependen las emociones que te producen las situaciones, no necesariamente solo de un componente orgánico o químico. Cuenta mucho cómo aprendes a enfrentar las enseñanzas que tienes con respecto a eso y, como de día antes, la actitud que tomas frente a las situaciones", explicó la especialista.

En cuanto a que si puede haber o no una depresión colectiva, González dijo que sí se puede producir, a través de lo que en el psicoanálisis



Y ADEMÁS

El dolor de no poder decir adiós

Los protocolos que se siguen con los enfermos hospitalizados por coronavirus quitan la posibilidad de tener una muerte digna. Desde marzo de este año, cuando comenzaron las medidas para controlar la pandemia, muchos enfermos mueren solos y sin oportunidad de despedirse de sus seres queridos. Esto convierte el duelo en una experiencia muy dura para los que quedan vivos. De acuerdo con Patricia Ornelas, académica de la carrera de Psicología del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (Iteso), la imposibilidad de realizar los rituales acostumbrados afecta mucho la percepción de la muerte: "En los hospitales, mucha gente se está yendo sin los cuidados básicos de atención al momento de fallecer.

Ansiedad
Son aquellos estados que interfieren con las actividades diarias y son difíciles de controlar, pueden durar un largo tiempo.

¿Qué es una crisis de ansiedad?
Son estados de extrema ansiedad de breve duración y rápida instauración que se acompañan de síntomas físicos, como sensación de falta de aire, palpitaciones, presión en el pecho, mareo y miedo.

¿Cómo se genera?
A partir de las condiciones de vulnerabilidad: la pobreza, el desempleo, la violencia, la baja escolaridad, la sobrecarga de tareas, las discapacidades y las adicciones; también por enfermedad. Los síntomas se pueden generar desde la infancia o la adolescencia y continuar hasta la edad adulta.

Recomendaciones
Dormir lo suficiente
Comer saludablemente
Mantener un horario regular
Salir diariamente
Hacer ejercicio
Evitar alcohol y drogas
Hablar con familia o amigos

Tipos
Ansiedad generalizada
Ansiedad social (fobia social)
Fobias específicas
Ansiedad por separación

ciento. De acuerdo con el especialista los padecimientos mentales en la entidad, en este periodo de confinamiento, no son muy diferentes a los que presentan los habitantes de todo el mundo debido a la contingencia.

El principal trastorno mental en los días más recientes es la ansiedad, seguida de la depresión, problemas con la familia, conflictos de pareja, ideación suicida y cuadros psicóticos.

De acuerdo con lo dicho por el experto en salud mental, la gente no manifiesta estar mal por estar encerrada. En las llamadas lo que expresan son los problemas derivados de ellos: "La mayor angustia sigue siendo la preocupación a enfermarse, se suman los problemas económicos, el miedo al futuro, el tema de si regresan a clases. Ahora ha sido la variación del motivo por ansiedad. Ellos llaman porque se sienten ansiosos. Llamamos porque tienen ansiedad de estar enfermos o creen que un familiar está enfermo. Se manifiestan también ansiosos por los cambios que estamos teniendo. Cuando empezaron a abrir los lugares de trabajo, esto causó muchas llamadas, tenían la incertidumbre de si era o no seguro", detalló.

En Jalisco se registró un aumento de más del 300% en llamadas al 075

En el caso de los niños, explicó, los más comunes son los trastornos del comportamiento, principalmente los trastornos por déficit de atención y de ansiedad; en las personas de la tercera edad la depresión y luego la ansiedad.

Las causas de estos males en los adultos mayores son la soledad, el abandono, problemas económicos y enfermedades.

En los adultos productivos los principales motivos de consulta tienen que ver con problemas económicos, que generan incertidumbre hacia el futuro, los temas laborales, escolares y problemas familiares. Además, en el caso de los adultos más jóvenes el consumo de sustancias juega un papel muy importante en los trastornos mentales.

En Jalisco, como en la mayor parte del mundo, la principal preocupación socialmente hablando tiene que ver con la nueva normalidad, cómo cuidarse y cómo cuidar a los demás. Por ejemplo, la expectativa del futuro, de qué va a pasar con esta enfermedad, si se va a encontrar o no la vacuna, si se van a reiniciar las actividades al 100 por ciento, cómo convivir con los demás, con los amigos e, incluso, con el resto de la familia.

se denomina identificación histórica: "Quiere decir que te identificas con la emoción de otra persona y te la haces propia y, aunque tú no la tengas, comienzas a tenerla por identificación, con la persona que estás observando o con la persona que estás cerca, con la que empatizas, entonces desde esa perspectiva sí se podría producir algo colectivo en personas que, digamos, no necesariamente, en principio, tienen la misma emoción, pero pueden llegar a tenerla por esta vía de identificación".

En esta sociedad, insistió, es muy posible que se genere depresión porque los estándares son altos, las exigencias, para cumplir socialmente y profesionalmente, son altas y no siempre se pueden cumplir, entonces existe ese estado de tristeza o de depresión, porque no estás a la altura de lo que se te pide o de los ideales so-



ciales o personales que ya se han asumido, siendo al principio individuales y luego se vuelven sociales.

Durante los primeros 10 de diciembre de 2020, en Jalisco se registró un aumento de más del 300 por ciento en las llamadas al 075, donde se solicita ayuda psicológica. A esa fecha se reportó un total de 20 mil 731 llamadas.

El director del Instituto Jalisciense de Salud Mental (Salme), Francisco Javier Ramírez Barreto, señaló que en estas fechas, la ansiedad es el principal motivo de las llamadas. Además, los problemas familiares o de pareja también reportaron la crisis entre la población.

Ramírez asegura que la ansiedad es el padecimiento número uno en tiempos de pandemia de coronavirus. En general, las solicitudes de ayuda por esta vía para cualquier tipo de crisis mental o emocional, se incrementaron en un 250 por



Quienes pierden a alguien necesitan espacios para expresar lo que sienten. ESPECIAL

Dan contención por internet

Clínica. El trabajo es con grupos de personas que, en la mayoría de los casos, tuvieron pérdidas de seres queridos por diversas causas, ya sea accidentes, enfermedad o suicidio; más informes por Facebook

REDACCIÓN
GUADALAJARA

En estos tiempos de pandemia de la covid-19, en los que mucha gente necesita apoyo profesional para superar su dolor por la pérdida de algún familiar, la pareja o amigos, el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) ofrece atención psicológica mediante la Clínica de Duelo por Suicidio Dr. Roque Quintanilla Montoya, informó la doctora Patricia Guadalupe Villagómez Zavala, Coordinadora de dicha clínica.

El trabajo es con grupos de personas que, en la mayoría de los casos, tuvieron pérdidas de seres queridos por diversas causas, ya sea accidentes, enfermedad o suicidio. La clínica también está abierta a quienes tengan algún otro tipo de pérdida significativa (que les ocasione dolor), como la pérdida del trabajo, de la casa, entre otros.

Explicó que las personas que han tenido alguna pérdida significativa como la de un ser querido muchas veces dejan de convivir con otros, evitan ir a trabajar, pierden interés en socializar, en su propia vida, y pueden no encontrar una meta u objetivo pa-

ra seguir adelante; su sentido de la vida y bienestar psicológico se ven afectados. Su futuro les parece incierto, posiblemente tengan una percepción negativa para autoevaluarse y dejan de tener objetivos. Hay tintes de desesperanza. Estas personas necesitan espacios para expresar cómo se sienten, qué piensan.

Los interesados en conformar un grupo para recibir ayuda, pueden ingresar a la página de Facebook Clínica de Duelo, y dejar un mensaje. Los grupos deben de estar integrados mínimamente por seis, y un máximo de diez personas, con quienes se trabaja un promedio de dos a tres horas. Durante un lapso de tres meses reciben de ocho o nueve sesiones; lo que implica terapia una vez a la semana. En estos talleres se sigue un proceso psicossocial terapéutico, y se desarrolla la flexibilidad psicológica para enfrenar la pérdida.

Las personas que forman los grupos deben de ser mayores de edad, con una pérdida que genere duelo, y que ésta tenga mínimo seis meses de haber ocurrido.

Antes de la pandemia eran atendidos dos grupos en la mañana, e igual número por la tarde, es

Y ADEMÁS

Duelo patológico

De acuerdo con la revista *Aesthesia*, una de las tipologías que más repercusiones puede tener es el duelo patológico, que es una alta intensidad que provoca la ruptura de la vida laboral, académica o social de uno o varios miembros del núcleo familiar. Cuando se producen reacciones emocionales muy intensas que repercuten en el día a día de la persona, su duración se prolonga durante meses o años y aparece otra sintomatología ausente en los procesos normales de duelo como alucinaciones relacionadas con la persona fallecida, ideas delirantes o pensamientos recurrentes de suicidio, podemos hablar también de duelo patológico.

decir, alrededor de 40 personas; y actualmente se trabaja con las personas que aceptaron participar en los talleres en línea, un grupo de diez personas, que son atendidas a través de la plataforma de Google Meet.

En las sesiones se habla del concepto de muerte, el cual se ve como el fin de un proceso biológico y social de todos los seres humanos y todo lo que tenga vida; se aborda la aceptación de la muerte como un proceso natural.

Después son tratadas las etapas del duelo: incredulidad, enojo y negación. Se trata de desarrollar en los participantes algunas estrategias para empezar a resignificar la vivencia que tuvieron, de manera que la ausencia del otro tenga un nuevo significado, y de esa manera la persona empieza a hacer una negociación entre lo que esa pérdida se llevó de sí mismo, y con qué se queda: todas esas vivencias y recuerdos para empezar a aceptar la pérdida.

En la medida en que la persona que está en duelo adquiere flexibilidad psicológica va aceptando la pérdida, y se aprende a vivir con la ausencia del ser querido. El equipo de profesionales en la clínica

está integrado por psicólogos y médicos, quienes son auxiliados por jóvenes de servicio social, y estudiantes interesados en investigación. Estos talleres se dan también en instituciones privadas o asociaciones civiles, así como preparatorias y centros universitarios de la Red. Los interesados pueden también escribir a los correos clinicadelduelo898@gmail.com y patricia.villagomez@academicos.udg.mx

Villagómez Zavala informó que del 19 de diciembre de 2020 al 6 de enero de 2021 la clínica no proporcionará atención por periodo vacacional, para reanudar actividades después de esa fecha. De acuerdo al Programa Psicovid-19, el equipo de psicólogos del Hospital Civil de Guadalajara que brindan atención ante la pandemia por COVID-19, el cuidado de la salud mental se ha convertido en un tema de gran importancia, especialmente en estos momentos de contingencia sanitaria por la COVID-19 en el que es necesario mantener las medidas de confinamiento y restricción de la movilidad para evitar más contagios y muertes por esta enfermedad en Jalisco. ■